

# Πρωτόκολλο διαχείρισης μολύνσεων COVID-19 (ύποπτων και επιβεβαιωμένων «κρουσμάτων») στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης (ΔΠΘ)

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ

- Επιβάλλεται η μη προσέλευση στο χώρο του Πανεπιστημίου ατόμων με συμπτώματα ύποπτα για λοίμωξη COVID-19. Στην περίπτωση αυτή, συνιστάται η παραμονή κατ' οίκον και αποχή από την παρακολούθηση μαθημάτων (φοιτητές) ή την εργασία (διδάσκοντες, προσωπικό ΔΠΘ) οποιοδήποτε άτομο εμφανίζει συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού συστήματος ή πυρετό, ανεξάρτητα από το ιστορικό εμβολιασμού ή προηγηθείσας νόσου COVID-19. Επιστροφή με βάση τη σύσταση του θεράποντος ιατρού και τις οδηγίες του ΕΟΔΥ.
- Αποφυγή στενής επαφής, εφόσον αυτό είναι δυνατό, με οποιοδήποτε άτομο εμφανίζει πυρετό ή συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος, όπως πχ βήχα, κακουχία, φαρυγγαλγία κ.λ.π.
- Ευαισθητοποίηση και εγρήγορση για την πρώιμη αναγνώριση συμπτωμάτων. Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων συμβατών με λοίμωξη COVID-19 (π.χ. βήχας, πυρετός, δύσπνοια, πονόλαιμος, γαστρεντερικά συμπτώματα, κεφαλαλγία, μυαλγίες) παραμονή στο σπίτι και ενημέρωση του υπεύθυνου COVID-19 του Τμήματος για την καταγραφή των περιστατικών.
- Η ένδειξη για διενέργεια εργαστηριακού ελέγχου με ταχεία δοκιμασία ανίχνευσης αντιγόνου (rapid test) ή μοριακή μέθοδο (RT-PCR), θα τίθεται κατά περίπτωση, ανάλογα με την κρίση του θεράποντος ιατρού και τα επιδημιολογικά δεδομένα

## ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΥΠΟΠΤΟΥ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΡΑΚΗΣ (ΔΠΘ) ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΜΕΜΟΝΩΜΕΝΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ COVID-19

*Φοιτητής που εκδηλώνει συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19:*

- Εάν ένας φοιτητής εκδηλώσει συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19, εκτός του χώρου του Πανεπιστημίου, παραμένει στο σπίτι και ειδοποιεί τον υπεύθυνο COVID-19 του Τμήματος, καθώς και τους διδάσκοντες των μαθημάτων που παρακολούθησαν.
- Εάν ένας φοιτητής εκδηλώσει συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19, εντός του χώρου του Πανεπιστημίου, γίνονται τα παρακάτω εκ μέρους του Υπευθύνου COVID-19:
- Μέχρι την αναχώρηση του για την οικία του ή για χώρο παροχής ιατρικής βοήθειας, θα πρέπει απομονωθεί σε προκαθορισμένο, καλά αεριζόμενο χώρο, χωρίς επαφές και εφαρμογή απλής χειρουργικής μάσκας
  - Εφαρμογή υγιεινής χεριών και αναπνευστικής υγιεινής του ατόμου και χρήση εξοπλισμού ατομικής προστασίας από το/τα άτομο/α που θα έρθουν σε επαφή
  - Επιμελής καθαρισμός του χώρου και εφαρμογή απολυμαντικού σε επιφάνειες μετά την αναχώρηση του φοιτητή με χρήση εξοπλισμού ατομικής προστασίας.
  - Ιατρική αξιολόγηση μετά την απομάκρυνση από το χώρο του Πανεπιστημίου: Εφόσον, σύμφωνα με την ιατρική αξιολόγηση ο φοιτητής χαρακτηριστεί ως ύποπτο κρούσμα COVID-19, χωρίς να υπάρχει εναλλακτική διάγνωση πρέπει να γίνει διαγνωστικό τεστ για COVID-19, ανεξάρτητα από την εμβολιαστική του κάλυψη
  - Εν αναμονή του αποτελέσματος, ο φοιτητής παραμένει σε απομόνωση κατ' οίκον (εφόσον κρίνεται από τον ιατρό ότι η κατάσταση του δεν απαιτεί νοσηλεία σε νοσοκομείο), σε καλά αεριζόμενο δωμάτιο, και αποφεύγει τις επαφές με άλλα άτομα
  - Εάν η ιατρική αξιολόγηση οδηγήσει στο συμπέρασμα ότι δεν προκύπτουν ενδείξεις λοίμωξης COVID19, τότε ο φοιτητής μπορεί να επιστρέψει στις δια ζώσης εκπαιδευτικές διαδικασίες, όταν τα συμπτώματα παρουσιάσουν ύφεση ή παρέλθει τυχόν άλλο (πέρα από COVID-19) πρόβλημα υγείας.

*Σε περίπτωση που το διαγνωστικό τεστ του φοιτητή που χαρακτηρίστηκε ύποπτο κρούσμα COVID-19 είναι ΘΕΤΙΚΟ για τον ιό SARS-CoV-2:*

- Ενημερώνεται άμεσα ο υπεύθυνος διαχείρισης COVID-19 του Τμήματος για το θετικό αποτέλεσμα του διαγνωστικού τεστ για COVID-19 και οι διδάσκοντες.
- Ο υπεύθυνος διαχείρισης COVID-19 επικοινωνεί με τους διδάσκοντες και τους φοιτητές που παρακολούθησαν τα ίδια μαθήματα και αποτέλεσαν στενές επαφές\* κατά το τελευταίο 48ωρο. (Σε αυτό μπορεί να συμβάλουν και μέλη της επιτροπής έτους για ταχύτερη ενημέρωση).
- Δίνεται μέριμνα για τον ενδελεχή καθαρισμό και τοπική εφαρμογή απολυμαντικού στις επιφάνειες των χώρων του Πανεπιστημίου όπου κινήθηκε το κρούσμα.
- Οι διαδικασίες ιχνηλάτησης, επιδημιολογικής διερεύνησης και εκτίμησης κινδύνου πραγματοποιούνται σε συνεργασία με τον ΕΟΔΥ (μετά από ενημέρωση από το διαγνωστικό εργαστήριο το οποίο έθεσε και τη διάγνωση). Σε περίπτωση συρροής κρουσμάτων γίνεται επικοινωνία του υπευθύνου Τμήματος με τον ΕΟΔΥ.

*Διάστημα απομόνωσης επιβεβαιωμένου κρούσματος:*

Φοιτητής ή μέλος του διδακτικού, ερευνητικού, διοικητικού, τεχνικού κλπ προσωπικού που είναι εργαστηριακά επιβεβαιωμένο περιστατικό COVID-19, επιστρέφει στην εκπαιδευτική διαδικασία (είτε την εργασία του) μετά την παρέλευση 10 ημερών από την έναρξη των συμπτωμάτων και εφόσον έχουν παρέλθει τρία 24ωρα από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών), σε συνδυασμό με τη βελτίωση των άλλων συμπτωμάτων (σε περίπτωση ασθενών με πολύ σοβαρή νόσο ή ανοσοκαταστολή μπορεί το απαιτούμενο διάστημα από την έναρξη των συμπτωμάτων να φθάσει τις 20 ημέρες, σύμφωνα με την γνώμη του θεράποντος ιατρού). Για την επάνοδο των επιβεβαιωμένων περιστατικών δεν απαιτείται η διενέργεια νέου τεστ και δεν είναι απαραίτητη η προσκόμιση ιατρικής βεβαίωσης.

- Για την επάνοδο στο Πανεπιστήμιο των επιβεβαιωμένων περιστατικών δεν απαιτείται η διενέργεια νέου τεστ και δεν είναι απαραίτητη η προσκόμιση ιατρικής βεβαίωσης (αναφέρεται στη συνέχεια).
- Εάν, ωστόσο, παρά τις συστάσεις γίνει νέο τεστ που έχει θετικό αποτέλεσμα, αυτό δεν αποτελεί λόγο ο φοιτητής να μην επιστρέψει στις διά ζώσης εκπαιδευτικές διαδικασίες εφόσον πληρούνται οι προϋποθέσεις της παραπάνω παραγράφου, δηλ. παρέλευση 10 ημερών από την έναρξη των συμπτωμάτων και πάροδος τριών 24ώρων απυρεξίας και βελτίωση των άλλων συμπτωμάτων, με τις απαραίτητες προσαρμογές σε πολύ σοβαρή νόσο ή ανοσοκαταστολή. (Αυτό ισχύει γιατί ο ιός μπορεί να ανιχνεύεται με μοριακό έλεγχο για μεγάλο χρονικό διάστημα μετά την ανάρρωση, παρότι το άτομο δεν είναι μεταδοτικό.)
- Η διάρκεια της απομόνωσης των ασθενών σχετίζεται με την «περίοδο μεταδοτικότητας», δηλ. το χρονικό διάστημα που ένας ασθενής μπορεί να μεταδώσει τον ιό (για COVID-19: σε τυπικές περιπτώσεις 48 ώρες πριν την έναρξη των συμπτωμάτων έως και 10 ημέρες μετά από αυτήν).
- Μετά την παρέλευση του συνιστώμενου χρόνου απομόνωσης του θετικού περιστατικού, συστήνεται εξαίρεση από τη συστηματική διενέργεια εργαστηριακού ελέγχου με ταχεία δοκιμασία ανίχνευσης αντιγόνου για διάστημα 6 μηνών από τη διάγνωση.
- Φοιτητής με συμπτώματα συμβατά με COVID-19 και σύμφωνα με την ιατρική αξιολόγηση μπορεί να είναι ύποπτο κρούσμα και για τον οποίο –ως εκ τούτου– συνιστάται διαγνωστικό τεστ για COVID-19, αλλά για οποιοδήποτε λόγο δεν έγινε τεστ παρά τις συστάσεις, δεν πρέπει να προσέλθει στο Πανεπιστήμιο για 10 ημέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων και εφόσον έχουν συμπληρωθεί τρία 24ωρα απυρεξίας (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικού) και έχουν βελτιωθεί τα συμπτώματα. Για την επιστροφή στις διά ζώσης εκπαιδευτικές διαδικασίες συστήνεται διενέργεια αυτοδιαγνωστικού ελέγχου.

*Σε περίπτωση που το διαγνωστικό τεστ του ατόμου που χαρακτηρίστηκε ύποπτο κρούσμα COVID-19 είναι ΑΡΝΗΤΙΚΟ για τον ιό SARS-CoV-2:*

- Ο φοιτητής μπορεί να επιστρέψει στο Πανεπιστήμιο μετά την πάροδο τουλάχιστον δύο 24 ωρών από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και τη βελτίωση των συμπτωμάτων του – καθώς αυτός είναι ο χρόνος επανόδου για τις συνήθεις ιογενείς λοιμώξεις του αναπνευστικού.

*Εν αναμονή του αποτελέσματος του διαγνωστικού τεστ:*

- Έως την έκδοση του αποτελέσματος του διαγνωστικού τεστ, το άτομο που εμφανίζει συμπτώματα που μπορεί να εκδηλωθούν στο πλαίσιο νόσου COVID-19 παραμένει προσωρινά σε κατ' οίκον απομόνωση (εφόσον έχει κριθεί από τον ιατρό ότι η κατάστασή του δεν απαιτεί νοσηλεία σε νοσοκομείο). Η περαιτέρω διαχείριση θα γίνει ανάλογα με το αποτέλεσμα.
- Οι στενές επαφές του ύποπτου περιστατικού προσέρχονται κανονικά στο Πανεπιστήμιο με οδηγία για στενή παρακολούθηση της υγείας τους

#### *Διαχείριση μέλους του προσωπικού που εκδηλώνει συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19*

- Εάν ένα μέλος του προσωπικού εκδηλώσει συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19 εκτός του χώρου του Πανεπιστημίου, παραμένει στο σπίτι και με ευθύνη του ειδοποιεί τον προϊστάμενο του και τον υπεύθυνο COVID-19 του Τμήματος.
- Εάν ένα μέλος του προσωπικού εκδηλώσει συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19 μέσα στο χώρο του Πανεπιστημίου, αποχωρεί από το χώρο του Πανεπιστημίου, μετά από συνεννόηση με τους υπεύθυνους. Αν χρειασθεί να περιμένει στην εργασία του για ένα μικρό χρονικό διάστημα, παραμένει σε απομόνωση στον καθορισμένο χώρο φορώντας απλή χειρουργική μάσκα και τηρώντας αποστάσεις και συνθήκες υγιεινής χεριών.
- Γίνεται ιατρική αξιολόγηση με πρωτοβουλία του ίδιου και εφόσον, σύμφωνα με την κρίση του θεράποντος ιατρού, το μέλος του προσωπικού χαρακτηριστεί ως ύποπτο κρούσμα COVID-19, χωρίς να υπάρχει εναλλακτική διάγνωση, πρέπει να γίνει διαγνωστικό τεστ για COVID-19.
- Εν αναμονή του αποτελέσματος, το μέλος του προσωπικού παραμένει σε απομόνωση κατ' οίκον (εφόσον κρίνεται από τον ιατρό ότι η κατάστασή του δεν απαιτεί νοσηλεία σε νοσοκομείο) σε καλά αεριζόμενο δωμάτιο (<https://eody.gov.gr/neoskoronoios-covid-19-odigies-gia-frontida-yproptoy-kroysmatos-sto-spiti/>).

#### *Διαχείριση στενών επαφών επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19*

*Ορισμός στενής επαφής.* Στενές επαφές επιβεβαιωμένου κρούσματος λοίμωξης COVID-19 θεωρούνται:

- Οι φοιτητές που ανήκουν στο ίδιο τμήμα με φοιτητή, που είναι επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19, και συνυπήρξαν μαζί του πάνω από 2 διδακτικές ώρες σε αίθουσα κατά το 48ωρο πριν την έναρξη των συμπτωμάτων του (ή έως και 10 ημέρες μετά από αυτήν).
- Οι φοιτητές που στο τμήμα τους δίδαξε μέλος ΔΕΠ, ΕΔΙΠ, ΕΤΕΠ ή άλλος διδάσκων που είναι επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 κατά το 48ωρο πριν την έναρξη των συμπτωμάτων του (ή έως και 10 ημέρες μετά από αυτήν) καθώς και οι διδάσκοντες που δίδεξαν σε τμήμα με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 κατά το 48ωρο πριν την έναρξη των συμπτωμάτων του (ή έως και 10 ημέρες μετά από αυτήν), εφόσον η διδασκαλία διήρκεσε τουλάχιστον 2 (δύο) διδακτικές ώρες
- Φοιτητής ή μέλος του προσωπικού που είχε επαφή πρόσωπο-με-πρόσωπο με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 κατά το 48ωρο πριν την έναρξη των συμπτωμάτων του (ή έως και 10 ημέρες μετά από αυτήν) σε απόσταση <1,5 μέτρο, για χρονικό διάστημα  $\geq 15$  λεπτά και χωρίς σωστή χρήση μάσκας εκ μέρους ενός από τους δύο (ή εκ μέρους και των δύο) σε εσωτερικό ή εξωτερικό χώρο.
- Φοιτητής ή μέλος του προσωπικού που είχε άμεση σωματική επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 (με ή χωρίς συμπτώματα) κατά την περίοδο μεταδοτικότητας.
- Φοιτητής ή μέλος του προσωπικού που είχε επαφή με αναπνευστικές ή άλλες σωματικές εκκρίσεις επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 (με ή χωρίς συμπτώματα) κατά την περίοδο μεταδοτικότητας χωρίς να έχουν ληφθεί τα απαραίτητα μέτρα προφύλαξης.
- Οι φοιτητές και τα μέλη του προσωπικού που κατά το 48ωρο πριν την έναρξη των συμπτωμάτων κινήθηκαν προς ή από το Πανεπιστήμιο μαζί με το επιβεβαιωμένο κρούσμα στο ίδιο λεωφορείο, στο ίδιο ταξί ή ανάλογο ιδιωτικό μεταφορικό μέσο.

#### *Μέτρα για τις στενές επαφές επιβεβαιωμένου περιστατικού COVID-19*

Όλα τα άτομα που εμπίπτουν στον παραπάνω ορισμό «στενής επαφής» επιβεβαιωμένου περιστατικού COVID-19, αφού αναγνωριστούν και καταγραφούν από τον υπεύθυνο COVID-19 θα πρέπει:

- Να συνεχίσουν τις δραστηριότητες τους και να μην τεθούν σε κατ' οίκον απομόνωση (καραντίνα) με την προϋπόθεση:

Εάν πρόκειται για ανεμβολίαστους, ή άτομα χωρίς ιστορικό νόσησης το τελευταίο 6μηνο, να υποβάλλονται επιπλέον των δύο υποχρεωτικών προληπτικών συστηματικών ελέγχων ανά εβδομάδα σε διαγνωστικό εργαστηριακό έλεγχο με ταχεία δοκιμασία ανίχνευσης αντιγόνου (rapid test), που θα παρέχεται χωρίς κόστος, σε δημόσιους φορείς πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας, δύο φορές στο διάστημα των 7 ημερών μετά την τελευταία επαφή με το επιβεβαιωμένο κρούσμα. (Διευκρινίζεται ότι αποδεκτά είναι και τα rapid test που μπορεί να πραγματοποιηθούν ίδια δαπάνη σε ιδιωτικά εργαστήρια). Ειδικότερα:

- Ως ημέρα 0 υπολογίζεται η ημέρα της τελευταίας επαφής με το επιβεβαιωμένο κρούσμα.
- Την ημέρα 0 έως 1 καθώς και την ημέρα 7 μετά την τελευταία επαφή με το επιβεβαιωμένο κρούσμα θα διενεργούνται τα επιπρόσθετα του συστηματικού ελέγχου, rapid tests.
- Τις ημέρες 3 και 5 τα ανεμβολίαστα μέλη του προσωπικού και οι φοιτητές θα υποβάλλονται στον τακτικό τους εργαστηριακό διαγνωστικό έλεγχο, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία.

Τα αποτελέσματα του ως άνω ελέγχου θα προσκομίζονται κάθε φορά και θα συλλέγονται και καταγράφονται από τον υπεύθυνο COVID-19, ο οποίος θα τα καταχωρεί στη φόρμα ιχνηλάτησης.

Μετά την πάροδο της 7ήμερης περιόδου συστηματικής εργαστηριακής παρακολούθησης, τα άτομα που εμπίπτουν σε αυτήν την κατηγορία των στενών επαφών, εφόσον παραμένουν ασυμπτωματικά και έχουν αρνητικά αποτελέσματα στα τεστ που έχουν πραγματοποιηθεί, επιστρέφουν στην προηγούμενη διαδικασία τακτικού ελέγχου (2 εργαστηριακοί διαγνωστικοί έλεγχοι εβδομαδιαίως).

# Μέτρα για την αποφυγή διάδοσης του κορωνοϊού SARS-CoV-2 κατά τη διά ζώσης λειτουργία των εκπαιδευτικών διαδικασιών του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης (Δ.Π.Θ.) 2021-2022

Κωδικοποίηση Νομοθεσίας σύμφωνα και με την ΚΥΑ με αρ. 119847/ΓΔ6 (ΦΕΚ, τχ. Β, 4406/24.09.2021) «Λειτουργία των Ανώτατων Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων (Α.Ε.Ι.) και μέτρα για την αποφυγή διάδοσης του κορωνοϊού COVID-19 κατά το ακαδημαϊκό έτος 2021-22».

## *Λειτουργία των Α.Ε.Ι.*

Τα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα (Α.Ε.Ι.) λειτουργούν κατά το ακαδημαϊκό έτος 2021-2022 σύμφωνα με τα μέτρα αποφυγής διάδοσης του κορωνοϊού COVID-19 που ορίζονται στην παρούσα απόφαση και τις οδηγίες της Εθνικής Επιτροπής προστασίας Δημόσιας Υγείας έναντι του κορωνοϊού COVID-19, όπως αυτές επικαιροποιούνται και εξειδικεύονται με τις σχετικές οδηγίες του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (Ε.Ο.Δ.Υ.), οι οποίες κοινοποιούνται με εγκυκλίους του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων.

## *Εκπαιδευτική διαδικασία στα Α.Ε.Ι.*

Η διεξαγωγή κάθε μορφής εκπαιδευτικής διαδικασίας στο πλαίσιο προγραμμάτων α', β' και γ' κύκλου σπουδών των Α.Ε.Ι., όπως η διδασκαλία μαθημάτων (υποχρεωτικών, υποχρεωτικής επιλογής ή ελεύθερης επιλογής), η διενέργεια σεμιναρίων, η αυτοτελής διδασκαλία μαθημάτων εμβάθυνσης σε μικρές ομάδες φοιτητών, οι εργαστηριακές ασκήσεις, οι κλινικές ασκήσεις και η πρακτική εξάσκηση φοιτητών πραγματοποιείται υποχρεωτικά δια ζώσης και σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 4009/2011 (Α'195), του Ν. 4485/2017 (Α'114), του Εσωτερικού Κανονισμού κάθε Α.Ε.Ι. και του εγκεκριμένου Κανονισμού κάθε προγράμματος σπουδών, εφόσον υφίστανται.

Η οργάνωση και λειτουργία Προγραμμάτων Μεταπτυχιακών Σπουδών (Π.Μ.Σ.) με μεθόδους εξ αποστάσεως εκπαίδευσης σύμφωνα με την παρ. 3 του άρθρου 30 του Ν. 4485/2017 (Α'114), καθώς και η οργάνωση και λειτουργία προγραμμάτων σπουδών με μεθόδους εξ αποστάσεως εκπαίδευσης από το Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο (Ε.Α.Π.) δεν θίγονται από τις διατάξεις του παρόντος άρθρου, εφόσον η σχετική δυνατότητα της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης έχει προβλεφθεί στην απόφαση ίδρυσης και τον ισχύοντα Κανονισμό κάθε προγράμματος σπουδών.

Η πρακτική άσκηση σε φορείς του δημοσίου ή ιδιωτικού τομέα διεξάγεται με φυσική παρουσία των φοιτητών σύμφωνα με τους ειδικότερους όρους κάθε προγράμματος σπουδών α' ή β' κύκλου και τον ισχύοντα Κανονισμό Πρακτικής Άσκησης φοιτητών του Α.Ε.Ι., εφόσον υφίσταται. Κατά τη διεξαγωγή της πρακτικής άσκησης εφαρμόζονται οι ειδικότερες ρυθμίσεις και τα έκτακτα μέτρα για τον περιορισμό της διασποράς του κορωνοϊού που εκάστοτε ισχύουν για το προσωπικό που απασχολείται στον εκάστοτε φορέα που διεξάγεται η πρακτική άσκηση.

Τα επιμορφωτικά προγράμματα που παρέχονται από τα Κέντρα Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.) των Α.Ε.Ι. και λοιπά εκπαιδευτικά προγράμματα που διενεργούνται από τα Α.Ε.Ι. και τις επιμέρους ακαδημαϊκές μονάδες τους (π.χ. Διδασκαλεία) οργανώνονται είτε δια ζώσης, είτε εξ αποστάσεως, σύμφωνα με το εκάστοτε κανονιστικό πλαίσιο διοργάνωσής τους.

Κάθε είδους εκπαιδευτική, ερευνητική, διοικητική και άλλη λειτουργία των Α.Ε.Ι., καθώς και των επιμέρους μονάδων τους (Σχολές, Τμήματα, Εργαστήρια, Κλινικές, Μουσεία και διοικητικές υπηρεσίες) διεξάγεται κανονικά σύμφωνα με στην κείμενη νομοθεσία, τους ειδικότερους όρους που προβλέπονται στον Εσωτερικό Κανονισμό κάθε Α.Ε.Ι ή της επιμέρους μονάδας, καθώς και τα ειδικότερα μέτρα αποφυγής διάδοσης του κορωνοϊού COVID-19 που τίθενται στην παρούσα απόφαση.

## *Προϋποθέσεις συμμετοχής σε δια ζώσης εκπαιδευτική διαδικασία των Α.Ε.Ι.*

Σε κάθε είδους εκπαιδευτική διαδικασία που διενεργείται με φυσική παρουσία εντός των Α.Ε.Ι. συμμετέχουν μόνο φυσικά πρόσωπα που πληρούν υποχρεωτικά μια από τις ακόλουθες προϋποθέσεις:

α) έχουν ολοκληρώσει προ τουλάχιστον δεκατεσσάρων (14) ημερών τον εμβολιασμό για κορωνοϊό COVID-19, ή β) έχουν ολοκληρώσει προ τουλάχιστον δεκατεσσάρων (14) ημερών τον εμβολιασμό για κορωνοϊό COVID-19 με μία (1) δόση εμβολίου λόγω νόσησής τους από κορωνοϊό COVID-19, ή γ) έχουν νοσήσει από κορωνοϊό COVID-19 και έχει παρέλθει χρονικό διάστημα μεγαλύτερο των είκοσι (20) ημερών και μικρότερο των εκατόν ογδόντα (180) ημερών από την ημερομηνία διάγνωσής τους ως θετικού κρούσματος κατόπιν διεξαγωγής εργαστηριακού ελέγχου, ή δ) έχουν διαγνωσθεί αρνητικοί είτε σε εργαστηριακό έλεγχο για κορωνοϊό COVID-19 με τη μέθοδο PCR που έχει διενεργηθεί με τη λήψη στοματοφαρυγγικού ή ρινοφαρυγγικού επιχρίσματος, είτε σε εξέταση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου κορωνοϊού COVID-19 (rapid test). Ο εργαστηριακός έλεγχος νόσησης διενεργείται δύο (2) φορές εβδομαδιαίως έως σαράντα οχτώ (48) ώρες πριν από την Τρίτη και την Παρασκευή αντίστοιχα. Η δαπάνη για τη διενέργεια του εργαστηριακού ελέγχου βαρύνει αποκλειστικά το φυσικό πρόσωπο που συμμετέχει στην εκπαιδευτική διαδικασία.

Ως υπόχρεοι τήρησης των προϋποθέσεων συμμετοχής της παρ. 1 ορίζονται όλα τα φυσικά πρόσωπα που συμμετέχουν σε κάθε είδους εκπαιδευτική διαδικασία που διεξάγεται δια ζώσης με την επιμέλεια του Α.Ε.Ι. ανεξαρτήτως αν αυτή πραγματοποιείται σε χώρους του Α.Ε.Ι.. Ειδικότερα, ως υπόχρεοι είναι: α) οι φοιτητές προγραμμάτων σπουδών α', β' και γ' κύκλου συμπεριλαμβανομένων των αλλοδαπών φοιτητών των Ξενόγλωσσων Προγραμμάτων Σπουδών (Ξ.Π.Σ.), β) το τακτικό διδακτικό προσωπικό των Α.Ε.Ι. (Μέλη Δ.Ε.Π., Ε.Δι.Π., Ε.Ε.Π. και Ε.Τ.Ε.Π.), γ) το έκτακτο διδακτικό προσωπικό (διδάσκοντες π.δ. 407/1980, ακαδημαϊκοί υπότροφοι της παρ. 6 του άρθρου 29 του ν. 4009/2011, επισκέπτες καθηγητές της παρ. 6 του άρθρου 16 του ν. 4009/2011, επιστημονικοί συνεργάτες κάτοχοι διδακτορικού ή μη και μεταδιδάκτορες στους οποίους έχει ανατεθεί διδακτικό έργο στο πλαίσιο Π.Μ.Σ.), καθώς και το προσωπικό που ασκεί επικουρικό διδακτικό έργο, και δ) οι εισηγητές και σπουδαστές επιμορφωτικών προγραμμάτων που διοργανώνονται δια ζώσης από τα Κ.Ε.Δι.Βι.Μ. ή άλλες ακαδημαϊκές μονάδες (π.χ. Διδασκαλεία), καθώς και κάθε άλλο φυσικό πρόσωπο, που συμμετέχει με φυσική παρουσία σε κάθε είδους εκπαιδευτική διαδικασία που διενεργείται εντός των χώρων των Α.Ε.Ι..

Κατά παρέκκλιση της παρ. 1, από την 30η Σεπτεμβρίου 2021, απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή των φοιτητών στην εκπαιδευτική διαδικασία προγραμμάτων σπουδών α', β' και γ' κύκλου των Σχολών Επιστημών Υγείας (Ιατρική, Νοσηλευτική, Οδοντιατρική, Μαιευτική) που πραγματοποιείται εντός νοσοκομείων του Ε.Σ.Υ. και πανεπιστημιακών νοσοκομείων, καθώς και σε κάθε είδους εκπαιδευτική διαδικασία που αφορά στη διεξαγωγή κλινικών ασκήσεων ή στην παροχή υπηρεσιών υγείας που πραγματοποιούνται εντός των χώρων των Α.Ε.Ι. είναι η λήψη της πρώτης ή της μοναδικής δόσης του εμβολίου για κορωνοϊό COVID-19 έως την ως άνω ημερομηνία και η ολοκλήρωση του εμβολιαστικού κύκλου σύμφωνα με τις προβλεπόμενες διαδικασίες και στον προβλεπόμενο χρόνο σύμφωνα με την παρ. 2 του άρθρου 206 του ν. 4820/2021 (Α'130), με την επιφύλαξη των εξαιρέσεων που ορίζονται στην παρ. 4 του ίδιου άρθρου. Έως την ολοκλήρωση του υποχρεωτικού εμβολιασμού των φοιτητών σύμφωνα με τη διαδικασία της παρούσας παραγράφου και εντός της προθεσμίας που τίθεται σε αυτή, για τη συμμετοχή τους σε κάθε είδους εκπαιδευτική διαδικασία οφείλουν να έχουν διαγνωσθεί αρνητικοί σε εργαστηριακό διαγνωστικό έλεγχο σύμφωνα με όσα ορίζονται στην περ. δ' της παρ. 1 του παρόντος άρθρου. Φοιτητές που έχουν αποδεδειγμένους λόγους υγείας που εμποδίζουν τη διενέργεια του εμβολίου και έχουν εξαιρεθεί από την υποχρέωση εμβολιασμού σύμφωνα με την παρ. 4 του άρθρου 206 του ν. 4820/2021 για τη συμμετοχή τους στην εκπαιδευτική διαδικασία οφείλουν να έχουν διαγνωσθεί αρνητικοί είτε σε εργαστηριακό διαγνωστικό έλεγχο σύμφωνα με όσα ορίζονται στην περ. δ' της παρ. 1 του παρόντος άρθρου.

#### *Διαδικασία ελέγχου πλήρωσης προϋποθέσεων για τη συμμετοχή στην εκπαιδευτική διαδικασία*

Κάθε φυσικό πρόσωπο που συμμετέχει σε εκπαιδευτική διαδικασία με φυσική παρουσία, υποχρεούται να φέρει σε έντυπη μορφή το απαιτούμενο ανά περίπτωση πιστοποιητικό ή βεβαίωση που αποδεικνύει την πλήρωση στο πρόσωπό του μιας εκ των προϋποθέσεων όπως ορίζονται στο ΦΕΚ, καθώς και σχετικό έγγραφο ταυτοπροσωπίας (φοιτητική ταυτότητα ή αστυνομική ταυτότητα ή διαβατήριο). Ειδικώς, οι φοιτητές οφείλουν όπως τοποθετούν το πιστοποιητικό ή τη βεβαίωση εμβολιασμού ή νόσησης ή αρνητικού εργαστηριακού διαγνωστικού ελέγχου πάνω στο έδρανό τους σε εμφανές σημείο κατά τη διάρκεια της παραμονής τους εντός των αμφιθεάτρων και αιθουσών, όπου πραγματοποιείται η εκπαιδευτική διαδικασία.

Κατά την έναρξη ή τη διάρκεια της εκπαιδευτικής διαδικασίας, ο διδάσκων κάθε μαθήματος δύναται να ζητήσει την επίδειξη του πιστοποιητικού ή της βεβαίωσης εμβολιασμού ή νόσησης ή αρνητικού εργαστηριακού διαγνωστικού ελέγχου κάθε παρευρισκόμενου φυσικού προσώπου σε χώρους όπου διεξάγεται η εκπαιδευτική διαδικασία. Στα εργαστήρια και τις κλινικές ασκήσεις, ο διδάσκων παρακολουθεί υποχρεωτικά την τήρηση των προϋποθέσεων του άρθρου 3, που εφαρμόζονται ανά περίπτωση, για τη συμμετοχή των φοιτητών στην εκπαιδευτική διαδικασία. Η επίδειξη πραγματοποιείται με ταυτόχρονο έλεγχο ταυτοπροσωπίας του φυσικού προσώπου (φοιτητική ταυτότητα ή αστυνομική ταυτότητα ή διαβατήριο).

Πέραν των ρυθμίσεων που προβλέπονται στην παρούσα, η παρακολούθηση τήρησης των προϋποθέσεων του άρθρου 3 από κάθε υπόχρεο φυσικό πρόσωπο που συμμετέχει στην εκπαιδευτική διαδικασία των Α.Ε.Ι. με φυσική παρουσία πραγματοποιείται μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας «edurpass.gov.gr» σύμφωνα με το άρθρο 68 του ν. 4830/2021 (Α' 169). Έως την έκδοση της προβλεπόμενης κοινής υπουργικής απόφασης της παρ. 7 του άρθρου 68 του ν. 4830/2021 και την έναρξη της παραγωγικής λειτουργίας της πλατφόρμας του παρόντος για τα Α.Ε.Ι., η παρακολούθηση της τήρησης των προϋποθέσεων συμμετοχής πραγματοποιείται αποκλειστικά σύμφωνα με την οριζόμενα στην παρούσα.

#### *Υποχρεωτική χρήση μη ιατρικής μάσκας*

Η χρήση προστατευτικής μάσκας (απλής χειρουργικής ή υφασμάτινης με κατάλληλες προδιαγραφές) είναι υποχρεωτική, για όλα τα φυσικά πρόσωπα: α) σε όλους τους χώρους που διεξάγεται δια ζώσης εκπαιδευτική διαδικασία των Α.Ε.Ι., β) σε όλους τους εσωτερικούς χώρους των Α.Ε.Ι. και τους εσωτερικούς κοινόχρηστους χώρους φοιτητικών εστιών, και γ) σε όλους εξωτερικούς χώρους των Α.Ε.Ι. που παρατηρείται συνωστισμός.

Από την υποχρεωτική χρήση μη ιατρικής μάσκας, εξαιρούνται οι φοιτητές και το τακτικό και έκτακτο διδακτικό προσωπικό που συμμετέχουν σε εκπαιδευτικές δραστηριότητες που δεν είναι εφικτή η διεξαγωγή τους με τη χρήση μη ιατρικής μάσκας (π.χ. αθλήματα, χρήση πνευστών μουσικών οργάνων) καθώς και τα άτομα για τα οποία η χρήση μάσκας δεν ενδείκνυται για ιατρικούς λόγους, οι οποίοι αποδεικνύονται με τα κατάλληλα έγγραφα (π.χ. λόγω αναπνευστικών προβλημάτων).

#### *Πρωτόκολλο διαχείρισης πιθανού ή επιβεβαιωμένου περιστατικού COVID-19*

Με απόφαση του Πρυτανικού Συμβουλίου του Α.Ε.Ι. καταρτίζεται γραπτό σχέδιο/πρωτόκολλο διαχείρισης πιθανά ύποπτου ή επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 σύμφωνα με τις οδηγίες της Εθνικής Επιτροπής Προστασίας της Δημόσιας Υγείας, του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (Ε.Ο.Δ.Υ), του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων και την κείμενη νομοθεσία. Με την ίδια απόφαση ορίζεται ο υπεύθυνος διαχείρισης COVID-19 και ο αναπληρωτής του, ανά κάθε Σχολή ή Τμήμα ή άλλης δομής του Α.Ε.Ι. (π.χ. Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.), ως υπεύθυνος για την ορθή και ενιαία εφαρμογή του σχεδίου του παρόντος. Με επιμέλεια του Πρύτανη, η απόφαση αναρτάται στην ιστοσελίδα του Α.Ε.Ι., γνωστοποιείται με κάθε δυνατό μέσο προς όλους τους φοιτητές, το διδακτικό και λοιπό προσωπικό του Α.Ε.Ι. και κοινοποιείται στο Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων καθώς και στην Εθνική Επιτροπή Προστασίας της Δημόσιας Υγείας του Υπουργείου Υγείας.

Κάθε κρούσμα (φοιτητής, μέλος ΔΕΠ, μέλος του διοικητικού προσωπικού) ανακοινώνεται υποχρεωτικά στον υπεύθυνο εφαρμογής του σχεδίου/πρωτοκόλλου διαχείρισης πιθανού ή επιβεβαιωμένου κρούσματος, ο οποίος προβαίνει στις προβλεπόμενες ενέργειες σύμφωνα με το πρωτόκολλο, ανακοινώνοντάς το στον Ε.Ο.Δ.Υ. ως αρμόδιο φορέα ιχνηλάτησης, και στην Επιτροπή Προστασίας Δημόσιας Υγείας του Υπουργείου Υγείας. Σε κάθε περίπτωση ύποπτου περιστατικού, γίνεται υποχρεωτικά εκτίμηση του κινδύνου για πιθανές επαφές κρούσματος σε συνεργασία με τις αρμόδιες υγειονομικές αρχές και τον Ε.Ο.Δ.Υ., υποδεικνύονται τα μέτρα που πρέπει να ληφθούν ανά περίπτωση, ενώ σε κάθε περίπτωση επιβεβαίωσης του κρούσματος πραγματοποιείται άμεσα απολύμανση των χώρων και του εργαστηριακού ή λοιπού εξοπλισμού, που ήρθε σε επαφή το κρούσμα, λαμβάνονται όλα τα ενδεδειγμένα μέτρα θέσης υπό περιορισμό/καραντίνα του κρούσματος (σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία και τις οδηγίες του Ε.Ο.Δ.Υ.) προκειμένου να συνεχιστεί απρόσκοπτα η εκπαιδευτική διαδικασία της ακαδημαϊκής μονάδας.

Εάν κάποιος φοιτητής εμφανίσει συμπτώματα υποχρεούται να ενημερώσει άμεσα τους διδάσκοντες των μαθημάτων, στα οποία συμμετείχε, και τον υπεύθυνο διαχείρισης COVID-19 προκειμένου να αξιολογηθεί το περιστατικό σύμφωνα με το πρωτόκολλο διαχείρισης κρούσματος.

#### *Λειτουργία καταστημάτων υγειονομικού ενδιαφέροντος εντός των Α.Ε.Ι.*

Τα καταστήματα υγειονομικού ενδιαφέροντος (φοιτητικά εστιατόρια, κυλικεία κλπ) που βρίσκονται εντός των χώρων των Α.Ε.Ι. λειτουργούν σύμφωνα με τα έκτακτα μέτρα και τους ειδικότερους όρους λειτουργίας που ισχύουν στον τομέα της εστίασης, όπως αυτά εκάστοτε διαμορφώνονται κατόπιν εισηγήσεων της Εθνικής Επιτροπής Προστασίας Δημόσιας Υγείας έναντι του κορωνοϊού COVID-19 και τυχόν ειδικότερα μέτρα που τίθενται στο παρόν άρθρο. Το προσωπικό που απασχολείται σε καταστήματα υγειονομικού ενδιαφέροντος που εδρεύουν εντός των Α.Ε.Ι. υποχρεούται όπως τηρεί όλα τα μέτρα που εκάστοτε ισχύουν για την εστίαση. Ως υπεύθυνος τήρησης των έκτακτων μέτρων σε χώρους των Α.Ε.Ι., που διατίθενται για τη λειτουργία καταστημάτων υγειονομικού ενδιαφέροντος, ορίζεται ο ιδιοκτήτης κάθε επιχείρησης.

Τα φοιτητικά εστιατόρια των Α.Ε.Ι. λειτουργούν σύμφωνα με την παρ. 1 του παρόντος και αναπτύσσουν τραπεζοκαθίσματα, των οποίων η χρήση επιτρέπεται αποκλειστικά σε φυσικά πρόσωπα που επιδεικνύουν είτε πιστοποιητικό εμβολιασμού, είτε πιστοποιητικό νόσησης. Είναι δυνατή η χορήγηση φαγητού σε πακέτο (take away) προς κάθε φυσικό πρόσωπο, υπό τις προϋποθέσεις μη παραμονής του στον εσωτερικό ή εξωτερικό χώρο του φοιτητικού εστιατορίου για την επιτόπια κατανάλωση φαγητού και χρήσης προστατευτικής μη ιατρικής μάσκας κατά τον χρόνο αναμονής τους.

Τα κυλικεία των Α.Ε.Ι. λειτουργούν σύμφωνα με την παρ. 1 για την αγορά τροφίμων και ροφημάτων είτε με διανομή των προϊόντων (delivery) είτε με παροχή των προϊόντων σε πακέτο από το κατάστημα (take away), υπό την προϋπόθεση χρήσης προστατευτικής μη ιατρικής μάσκας κατά τον χρόνο αναμονής τους. Είναι δυνατή η ανάπτυξη τραπεζοκαθισμάτων σε εσωτερικούς ή εξωτερικούς χώρους του κυλικείου σύμφωνα με τα εκάστοτε ισχύοντα μέτρα για τη λειτουργία καταστημάτων υγειονομικού ενδιαφέροντος σε εσωτερικούς ή εξωτερικούς χώρους αντίστοιχα.

Η παράβαση των μέτρων του παρόντος άρθρου επισύρει τις κυρώσεις των περιπτώσεων του άρθρου 3 της υπό στοιχεία Δ1α/Γ.Π.οικ.57069/18.09.2021 κοινής απόφασης των Υπουργών Οικονομικών-Ανάπτυξης και επενδύσεων, Προστασίας του Πολίτη, Εθνικής Άμυνας, Παιδείας και Θρησκευμάτων, Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, Υγείας, Πολιτισμού και Αθλητισμού, Δικαιοσύνης, Εσωτερικών, Μετανάστευσης και Ασύλου, Ψηφιακής Διακυβέρνησης, Υποδομών και Μεταφορών, Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής, Επικρατείας και Υφυπουργού στο Πρωθυπουργό (Β'4337), όπως εκάστοτε ισχύει.

#### *Φοιτητικές εστίες*

Οι φοιτητικές εστίες των Α.Ε.Ι. και του Ινστιτούτου Νεολαίας και Διά Βίου Μάθησης (Ι.ΝΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ.) λειτουργούν σύμφωνα με το ισχύον κανονιστικό πλαίσιο λειτουργίας τους και τις διατάξεις του παρόντος άρθρου. Για όσο χρονικό διάστημα ισχύουν τα έκτακτα μέτρα αποφυγής διασποράς του κορωνοϊού COVID-19 απαγορεύεται η είσοδος επισκεπτών στις φοιτητικές εστίες.

Με επιμέλεια του Α.Ε.Ι. ή του Ι.ΝΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ. τηρούνται τα αναγκαία μέτρα Περιβαλλοντικής Υγιεινής και Καθαριότητας σε όλους τους κοινόχρηστους χώρους των φοιτητικών εστιών.

Με απόφαση του αρμοδίου οργάνου του Α.Ε.Ι. ή του Ι.ΝΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ. ορίζεται ο υπεύθυνος διαχείρισης COVID-19 και ο αναπληρωτής του για κάθε φοιτητική εστία που εμπίπτει στο πεδίο αρμοδιότητάς τους και καθορίζεται το πρωτόκολλο διαχείρισης κρουσμάτων εντός της εστίας, το οποίο αποστέλλεται προς όλα τα φυσικά πρόσωπα που διαμένουν στην εστία και τοιχοκολλάται στον πίνακα ανακοινώσεων ή άλλο εμφανές σημείο της φοιτητικής εστίας.

Εάν ένας φοιτητής, αλλοδαπός επισκέπτης ή αλλοδαπός διδάσκων, που διαμένει σε φοιτητική εστία εμφανίσει συμπτώματα, υποχρεούται να ενημερώσει άμεσα τον υπεύθυνο διαχείρισης COVID-19 της φοιτητικής εστίας, προκειμένου να ληφθούν τα αντίστοιχα μέτρα σύμφωνα με το πρωτόκολλο διαχείρισης πιθανού ή επιβεβαιωμένου περιστατικού COVID-19 του Α.Ε.Ι.. Σε περίπτωση που διαγνωστεί ως επιβεβαιωμένο κρούσμα, τίθεται σε απομόνωση σύμφωνα με τις εκάστοτε ισχύουσες οδηγίες του



ΕΟΔΥ, στο δωμάτιό του, άλλως σε μονόκλινο δωμάτιο, εφόσον δεν διαμένει ήδη σε τέτοιο τύπο δωματίου.

#### *Φοιτητικά γυμναστήρια*

Στα φοιτητικά γυμναστήρια, στους εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους άθλησης, καθώς και σε κάθε είδους αθλητικές εγκαταστάσεις που λειτουργούν εντός των Α.Ε.Ι., εφόσον η χρήση και λειτουργία τους δεν πραγματοποιείται στο πλαίσιο εκπαιδευτικής διαδικασίας προγραμμάτων σπουδών των Α.Ε.Ι., εφαρμόζονται τα υγειονομικά μέτρα και το πρωτόκολλο λειτουργίας των γυμναστηρίων και αθλητικών εγκαταστάσεων, όπως αυτό εκάστοτε διαμορφώνεται από την Εθνική Επιτροπή Προστασίας της Δημόσιας Υγείας έναντι του κορωνοϊού COVID-19, την Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού και τις εγκύκλιες οδηγίες των Υπουργείων Υγείας και Πολιτισμού και Αθλητισμού.

#### *Αίθουσες πολυμέσων - Αναγνωστήρια - Βιβλιοθήκες - Μουσεία των Α.Ε.Ι.*

Οι αίθουσες χρήσης πολυμέσων, τα φοιτητικά αναγνωστήρια, τα σπουδαστήρια, οι χώροι μελέτης φοιτητών, οι βιβλιοθήκες των Α.Ε.Ι. και τα Μουσεία των Α.Ε.Ι. λειτουργούν σύμφωνα με το ειδικότερο κανονιστικό πλαίσιο λειτουργίας τους.

Κατά την είσοδο στους χώρους της παρ. 1 απαιτείται η επίδειξη πιστοποιητικού εμβολιασμού ή πιστοποιητικού νόσησης ή βεβαίωσης αρνητικού εργαστηριακού διαγνωστικού ελέγχου, με ταυτόχρονο έλεγχο ταυτοπροσωπίας του εισερχόμενου φυσικού προσώπου. Η χρήση μη ιατρικής μάσκας είναι υποχρεωτική καθ' όλη τη διάρκεια της παραμονής στους χώρους αυτούς.

Ειδικά κατά τη λειτουργία των Μουσείων των Α.Ε.Ι. εφαρμόζονται τα υγειονομικά πρωτοκόλλα που εκδίδονται από τη Γενική Γραμματεία Πολιτισμού και τη Γενική Γραμματεία Σύγχρονου Πολιτισμού και αναρτώνται στην ιστοσελίδα του Υπουργείου Πολιτισμού και Αθλητισμού ([www.culture.gov.gr/el/announcements/SitePages/announcements.aspx](http://www.culture.gov.gr/el/announcements/SitePages/announcements.aspx)).

#### *Διεξαγωγή εξετάσεων*

Η συμμετοχή φυσικών προσώπων με φυσική παρουσία σε εξετάσεις που πραγματοποιούνται στο πλαίσιο προγραμμάτων σπουδών κάθε κύκλου των Α.Ε.Ι. ή άλλων εξετάσεων που διεξάγονται εντός των χώρων των Α.Ε.Ι., ανεξαρτήτως αν τα Α.Ε.Ι. έχουν την επιμέλεια ή την ευθύνη διεξαγωγής τους, πραγματοποιείται μόνο με επίδειξη πιστοποιητικού εμβολιασμού ή πιστοποιητικού νόσησης ή βεβαίωσης αρνητικού εργαστηριακού διαγνωστικού ελέγχου, που έχει διεξαχθεί έως σαράντα οχτώ (48) ώρες πριν την προβλεπόμενη ώρα έναρξης της εξέτασης και ταυτόχρονο έλεγχο ταυτοπροσωπίας. Η χρήση προστατευτικής μη ιατρικής μάσκας είναι υποχρεωτική καθ' όλη τη διάρκεια της εξέτασης για όλους τους συμμετέχοντες σε αυτή.

Κατ' εξαίρεση της παρ. 1, η διεξαγωγή των εξετάσεων των Α.Ε.Ι. που αφορούν στην επαναληπτική εξεταστική περίοδο Σεπτεμβρίου του ακαδημαϊκού έτους 2020-2021 πραγματοποιείται αποκλειστικά σύμφωνα με τους όρους της υπό στοιχεία 94102/Ζ1/29.7.2021 κοινής υπουργικής απόφασης (Β' 3483).

#### *Ορκωμοσίες - Συνέδρια - Ημερίδες*

Η διεξαγωγή τελετών αποφοίτησης πραγματοποιείται με φυσική παρουσία των συμμετεχόντων. Η είσοδος στον χώρο που διεξάγεται η τελετή αποφοίτησης πραγματοποιείται κατόπιν επίδειξης πιστοποιητικού εμβολιασμού ή πιστοποιητικού νόσησης ή βεβαίωσης αρνητικού εργαστηριακού διαγνωστικού ελέγχου, που έχει διεξαχθεί έως σαράντα οχτώ (48) ώρες πριν την προβλεπόμενη ώρα έναρξης της τελετής, και ταυτόχρονης διενέργειας ελέγχου ταυτοπροσωπίας.

Τα Α.Ε.Ι. δύνανται να διεξάγουν συνέδρια και ημερίδες σύμφωνα με τα εκάστοτε ισχύοντα υγειονομικά πρωτόκολλα και τις οδηγίες της Εθνικής Επιτροπής Προστασίας της Δημόσιας Υγείας έναντι του κορωνοϊού COVID-19 και του Υπουργείου Υγείας.

### *Υλοποίηση ευρωπαϊκών προγραμμάτων ανταλλαγής/μετακίνησης φοιτητών/προσωπικού των Α.Ε.Ι.*

Ευρωπαϊκά προγράμματα που έχουν ως αντικείμενο την ανταλλαγή ή μετακίνηση φοιτητών προγραμμάτων σπουδών των Α.Ε.Ι. της ημεδαπής, ερευνητών, καθώς και διδακτικού και λοιπού προσωπικού των Α.Ε.Ι. της ημεδαπής προς το εξωτερικό, καθώς και προγράμματα που αφορούν στην ανταλλαγή ή την υποδοχή αλλοδαπών φοιτητών, ερευνητών, διδακτικού και λοιπού προσωπικού και επισκεπτών καθηγητών από Ιδρύματα της αλλοδαπής προς Α.Ε.Ι. της ημεδαπής υλοποιούνται σύμφωνα με τις διατάξεις που εκάστοτε ισχύουν για τις χερσαίες και θαλάσσιες μεταφορές καθώς και για τις αεροπορικές μετακινήσεις, εσωτερικού και εξωτερικού, σύμφωνα με τους ειδικότερους όρους και τις προϋποθέσεις επιβίβασης του συνόλου των επιβατών ημεδαπών και αλλοδαπών καθώς και το θεσμικό πλαίσιο για τις προϋποθέσεις εισόδου στη Χώρα, προς περιορισμό της διασποράς του κορωνοϊού COVID- 19, όπως εκάστοτε ισχύουν.

### *Γενικά μέτρα προστασίας*

Οι φοιτητές, το τακτικό και έκτακτο διδακτικό προσωπικό, καθώς και το λοιπό προσωπικό των Α.Ε.Ι. οφείλουν να τηρούν τα μέτρα ατομικής υγιεινής και συνιστάται να φέρουν μαζί τους αλκοολούχο διάλυμα για την απολύμανση των χεριών τους.

Το Α.Ε.Ι. μεριμνά για την τήρηση όλων των αναγκαίων μέτρων υγιεινής και καθαριότητας και απολύμανσης των χώρων των Α.Ε.Ι. όπου διεξάγεται εκπαιδευτική διαδικασία (αίθουσες, αμφιθέατρα, εργαστήρια κλπ), όπως και τη διασφάλιση επαρκούς αερισμού και τον συχνό καθαρισμό τους με την εφαρμογή απολυμαντικών σε επιφάνειες, όπως έδρανα, πάγκους εργασίας και εργαστηριακό εξοπλισμό.

Οι φοιτητές, το διδακτικό και λοιπό προσωπικό των Α.Ε.Ι. είναι υπεύθυνοι για την πιστή και ορθή εφαρμογή των μέτρων που περιγράφονται στην παρούσα και η τήρηση αυτών εναπόκειται αποκλειστικά σε δική τους ευθύνη.

Η ορθή και ενιαία εφαρμογή των αναγκαίων μέτρων προστασίας και των κανόνων ασφαλείας κατά την εκπαιδευτική λειτουργία των Α.Ε.Ι., καθώς και η παρακολούθηση εφαρμογής τους, όπως αυτά καθορίζονται στην παρούσα απόφαση, πραγματοποιείται κεντρικά από το Πρυτανικό Συμβούλιο του οικείου Α.Ε.Ι..

Ο Πρόεδρος κάθε Τμήματος είναι υπεύθυνος για την ορθή και ενιαία εφαρμογή των μέτρων που περιγράφονται στην παρούσα κατά το μέρος που αφορά στα μέτρα κατά την εκπαιδευτική διαδικασία του Τμήματος.

Με απόφαση του Πρυτανικού Συμβουλίου του κάθε Α.Ε.Ι. δύναται να λαμβάνεται απόφαση για τους τρόπους παρακολούθησης και εφαρμογής των μέτρων ανά ακαδημαϊκή μονάδα του Ιδρύματος.

### *Λοιπές ρυθμίσεις κατά τη λειτουργία των Α.Ε.Ι.*

Οι αίθουσες, τα αμφιθέατρα, τα εργαστήρια και λοιποί χώροι στους οποίους διεξάγεται εκπαιδευτική διαδικασία λειτουργούν στη μέγιστη δυνατή πληρότητα.

Στους χώρους των διοικητικών υπηρεσιών των Α.Ε.Ι. εφαρμόζονται τα μέτρα που εκάστοτε ισχύουν για τους λοιπούς φορείς του Δημοσίου Τομέα, όπως αυτά εξειδικεύονται κάθε φορά με αποφάσεις των αρμοδίων Υπουργών, εγγυητές και οδηγίες των Υπουργείων Υγείας και Εσωτερικών.

Στο διοικητικό προσωπικό των Α.Ε.Ι. με σχέση δημοσίου δικαίου και Ιδιωτικού Δικαίου Αορίστου Χρόνου (Ι.Δ.Α.Χ.), καθώς και στο έκτακτο επιστημονικό, ερευνητικό, διοικητικό, τεχνικό και λοιπό προσωπικό που απασχολείται με οποιαδήποτε σχέση σε ερευνητικά έργα/προγράμματα μέσω του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας του Α.Ε.Ι. εφαρμόζονται τα μέτρα που ισχύουν για τους λοιπούς φορείς του Δημοσίου Τομέα και η υπό στοιχεία Δ1α/Γ.Π.οικ. 55570/12.9.2021 κοινή απόφαση Υπουργών Οικονομικών Εθνικής Άμυνας, Παιδείας και Θρησκευμάτων, Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, Υγείας, Προστασίας του Πολίτη, Πολιτισμού και Αθλητισμού, Δικαιοσύνης, Εσωτερικών, Ψηφιακής Διακυβέρνησης, Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής και Επικρατείας (Β'4207), όπως εκάστοτε ισχύει.

Το τακτικό διδακτικό προσωπικό των Α.Ε.Ι. (Μέλη Δ.Ε.Π., Ε.Δι.Π., Ε.Ε.Π. και Ε.Τ.Ε.Π.), το έκτακτο διδακτικό προσωπικό (διδάσκοντες π.δ. 407/1980, ακαδημαϊκοί υπότροφοι της παρ. 6 του άρθρου 29 του Ν. 4009/2011, επισκέπτες καθηγητές της παρ. 6 του άρθρου 16 του ν. 4009/2011, επιστημονικοί

συνεργάτες κάτοχοι διδακτορικού ή μη και μεταδιδάκτορες στους οποίους έχει ανατεθεί διδακτικό έργο στο πλαίσιο Π.Μ.Σ.), καθώς και το προσωπικό που ασκεί επικουρικό διδακτικό έργο και οι εισηγητές επιμορφωτικών προγραμμάτων που πραγματοποιούνται με φυσική παρουσία των Κ.Ε.ΔΙ. ΒΙ.Μ. ή άλλων ακαδημαϊκών δομών, που δεν πληρούνται στο πρόσωπό τους μια από τις προϋποθέσεις των περ. α' έως γ' του άρθρου 3 της παρούσας, υποχρεούνται σε εργαστηριακό διαγνωστικό έλεγχο νόσησης από τον κορωνοϊό COVID-19, έναντι αντιτίμου, όπως αυτό προσδιορίζεται στην παρ. 5 του άρθρου εξηκοστού πέμπτου του Ν. 4812/2021 (Α'110), με επιβάρυνση του ίδιου του υπόχρεου. Ο εργαστηριακός έλεγχος πραγματοποιείται με τη μέθοδο μοριακού ελέγχου (PCR) ή με τη χρήση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου κορωνοϊού COVID-19 (rapid test) σε ιδιωτικά διαγνωστικά εργαστήρια, όπως ορίζονται στο Π.Δ. 84/2001, ή σε ιδιωτικές κλινικές ή σε φαρμακεία ή σε ιδιώτες ιατρούς και διενεργείται υποχρεωτικά δύο (2) φορές εβδομαδιαίως έως και σαράντα οκτώ (48) ώρες προ Τρίτης και Παρασκευής αντίστοιχα, και ισχύει έως την ημέρα που καθίσταται υποχρεωτική η διενέργεια νέου εργαστηριακού ελέγχου, οπότε και επαναλαμβάνεται περιοδικώς. Οι διατάξεις της υπό στοιχεία Δ1α/Γ.Π.οικ. 55570/12.9.2021 κοινής απόφασης Υπουργών Οικονομικών Εθνικής Άμυνας, Παιδείας και Θρησκευμάτων, Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, Υγείας, Προστασίας του Πολίτη, Πολιτισμού και Αθλητισμού, Δικαιοσύνης, Εσωτερικών, Ψηφιακής Διακυβέρνησης, Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής και Επικρατείας (Β'4207), πλην της περ. 2 του άρθρου 2, εφαρμόζονται και στο πάσης φύσεως προσωπικό της παρούσας. Η παρακολούθηση και ο τρόπος ελέγχου της συμμόρφωσης με την υποχρέωση διενέργειας διαγνωστικού ελέγχου νόσησης από τον κορωνοϊό COVID-19, καθώς και η επιβολή προστίμου σε περίπτωση παραβάσεων πραγματοποιείται με την επιμέλεια είτε της αρμόδιας διοικητικής υπηρεσίας του Α.Ε.Ι., είτε της αρμόδιας διοικητικής υπηρεσίας του Ε.Λ.Κ.Ε., αναλόγως τον φορέα απασχόλησης του υπόχρεου.

#### *Διενέργεια Ελέγχων*

Με απόφαση του Πρυτανικού Συμβουλίου του Α.Ε.Ι. δύναται να ανατεθεί σε διοικητικό, τεχνικό ή λοιπό προσωπικό του Ιδρύματος καθήκοντα σχετικά με τη παρακολούθηση της διαδικασίας τήρησης των μέτρων προστασίας της δημόσιας υγείας που ορίζονται στην παρούσα απόφαση, και ιδίως των μέτρων που αφορούν στις προϋποθέσεις εισόδου σε χώρους όπου διεξάγεται η εκπαιδευτική διαδικασία (αίθουσες, αμφιθέατρα, εργαστήρια κλπ), βιβλιοθήκες, αίθουσες πολυμέσων, φοιτητικά γυμναστήρια και λοιποί χώροι του Ιδρύματος.

Με απόφαση του Πρυτανικού Συμβουλίου κάθε Α.Ε.Ι. δύναται να συνάπτεται δημόσια σύμβαση σύμφωνα με το άρθρο 70 του ν. 4830/2021 μέσω της διαδικασίας της απευθείας ανάθεσης με αντικείμενο την παροχή υπηρεσιών που αφορούν στη διαδικασία παρακολούθησης και εφαρμογής των μέτρων που αφορούν στην τήρηση των έκτακτων μέτρων για τη συμμετοχή των φοιτητών κάθε κύκλου σπουδών, καθώς και του τακτικού και έκτακτου διδακτικού προσωπικού των Α.Ε.Ι. στη διαζώση εκπαιδευτική διαδικασία.

Κατά τη διαδικασία επίδειξης των πιστοποιητικών εμβολιασμού ή νόσησης ή βεβαιώσεων αρνητικού εργαστηριακού διαγνωστικού ελέγχου, το προσωπικό στο οποίο έχουν ανατεθεί τα καθήκοντα που περιγράφονται στις παρ. 1 και 2 χρησιμοποιεί την ειδική εφαρμογή του άρθρου 33 του ν. 4816/2021 (Α 118) Covid Free GR και πραγματοποιεί παράλληλο έλεγχο ταυτοπροσωπίας του κατόχου.

#### *Κυρώσεις*

Εάν διαπιστωθεί η μη πλήρωση μιας εκ των προϋποθέσεων για τη συμμετοχή στην εκπαιδευτική διαδικασία με φυσική παρουσία σύμφωνα με τα άρθρα 3 και 4 της παρούσας, ο διδάσκων κάθε μαθήματος ή προσωπικό στο οποίο έχει ανατεθεί η εν λόγω αρμοδιότητα υποχρεούται να αποκλείει τον φοιτητή από την είσοδό του στον χώρο όπου διεξάγεται η εκπαιδευτική διαδικασία.

Οι φοιτητές που διαπιστώνεται ότι συμμετείχαν στην εκπαιδευτική διαδικασία παραβιάζοντας μεμονωμένα ή αθροιστικά τις υποχρεώσεις των άρθρων 3, 4 και 5, απομακρύνονται από τον χώρο όπου διεξάγεται η εκπαιδευτική διαδικασία, ενώ σε περίπτωση άρνησης αποχώρησής τους παραπέμπονται αρμοδίως για την εκτέλεση πειθαρχικού παραπτώματος σύμφωνα με τις διατάξεις του Κεφ. Γ' του Ν. 4777/2021 (Α'25) και του Εσωτερικού Κανονισμού του οικείου Α.Ε.Ι.

Η παράλειψη υποβολής αίτησης - δήλωσης στην ηλεκτρονική πλατφόρμα «edupass.gr», σε περίπτωση που αποδειχτεί ότι το υπόχρεο φυσικό πρόσωπο που παρίσταται με φυσική παρουσία

πληροί μιας εκ των προϋποθέσεων της παρ. 1 του άρθρου 3, επιδεικνύοντας πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης ή βεβαίωσης αρνητικού εργαστηριακού διαγνωστικού ελέγχου, δεν συνιστά πειθαρχικό παράπτωμα και δεν επέρχεται η επιβολή οποιασδήποτε κύρωσης των παρ. 1 και 2 του παρόντος.

Για το τακτικό διδακτικό προσωπικό των Α.Ε.Ι. (Μέλη Δ.Ε.Π., Ε.Δι.Π., Ε.Ε.Π. και Ε.Τ.Ε.Π.), το έκτακτο διδακτικό προσωπικό (διδάσκοντες π.δ. 407/1980, ακαδημαϊκούς υποτρόφους της παρ. 6 του άρθρου 29 του ν. 4009/2011, επισκέπτες καθηγητές της παρ. 6 του άρθρου 16 του ν. 4009/2011, επιστημονικούς συνεργάτες κατόχους διδακτορικού ή μη και μεταδιδάκτορες στους οποίους έχει ανατεθεί διδακτικό έργο), καθώς και στο προσωπικό που ασκεί επικουρικό διδακτικό έργο και στους εισηγητές επιμορφωτικών προγραμμάτων των Κ.Ε.Δι.Βι.Μ. ή άλλων ακαδημαϊκών δομών που συμμετέχουν στην εκπαιδευτική διαδικασία με φυσική παρουσία, κατά παράβαση όσων ορίζονται στην παρούσα εφαρμόζονται οι κυρώσεις του άρθρου 6 της υπό στοιχεία Δ1α/Γ.Π.οικ. 55570/12.9.2021 κοινής υπουργικής απόφασης (Β' 4207), όπως εκάστοτε διαμορφώνεται και ισχύει.

Οι διατάξεις της υπό στοιχεία Δ1α/Γ.Π.οικ.57069/ 18.09.2021 κοινής απόφασης των Υπουργών Οικονομικών - Ανάπτυξης και επενδύσεων, Προστασίας του Πολίτη, Εθνικής Άμυνας, Παιδείας και Θρησκευμάτων, Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, Υγείας, Πολιτισμού και Αθλητισμού, Δικαιοσύνης, Εσωτερικών, Μετανάστευσης και Ασύλου, Ψηφιακής Διακυβέρνησης, Υποδομών και Μεταφορών, Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής, Επικρατείας και Υφυπουργού στο Πρωθυπουργό (Β'4337), όπως εκάστοτε ισχύει, εφαρμόζονται αναλογικά ως προς τις αρμόδιες αρχές ελέγχου και επιβολής κυρώσεων, τη διαδικασία ελέγχων και πιστοποίησης παραβάσεων, την επιβολή στη βεβαίωση και την είσπραξη προστίμων, τη γνωστοποίηση των κυρώσεων και την αρχή ενημέρωσης του κοινού.

#### *Εφαρμογή των μέτρων σε άλλες εκπαιδευτικές δομές*

Οι διατάξεις του παρόντος εφαρμόζονται αναλογικά στις Ανώτατες Εκκλησιαστικές Ακαδημίες (Α.Ε.Α.). Τα ειδικότερα μέτρα που καθορίζονται στις διατάξεις των άρθρων 2, 3, 5, 7, 10, 11, 12, 14 και των παρ. 1 και 2 του άρθρου 4, εφαρμόζονται αναλογικά κατά τη λειτουργία των Κολλεγίων κατά το διδακτικό έτος 2021-2022. Οι διατάξεις του Κεφαλαίου Β' της υπό στοιχεία Δ1α/ Γ.Π.οικ. 55254/10.9.2021 κοινής υπουργικής απόφασης (Β' 4187) που αφορούν στα Κολλέγια και δεν αντίκειται στις διατάξεις των άρθρων που αναφέρονται στην παρούσα απόφαση παραμένουν εν ισχύ.

# Πρωτόκολλο καθαρισμού - απολύμανσης επιφανειών, χώρων και αντικειμένων

## *Καθαρισμός επιφανειών, δαπέδων και αντικειμένων*

Δεδομένου ότι ο ιός που ευθύνεται για τον COVID-19 έχει ανιχνευθεί σε επιφάνειες και με βάση την εμπειρία με άλλους παρόμοιους ιούς, αυτό μπορεί να είναι κρίσιμο για τη διάδοση της πανδημίας λειτουργώντας ως πηγή μόλυνσης. Συνεπώς η σωστή εφαρμογή μέτρων υγιεινής μέσω των διαδικασιών είναι απαραίτητη.

Καθαρισμός ορίζεται ως η μηχανική απομάκρυνση (π.χ. με τρίψιμο) οργανικών ρύπων (π.χ. αίμα, ιστοί) και ανόργανων ρύπων (π.χ. σκόνη) από μία επιφάνεια, από ένα εργαλείο με αποτέλεσμα τη μείωση του μικροβιακού φορτίου τους.

Όταν γίνεται σωστός καθαρισμός αυτή η διαδικασία και μόνο μπορεί να αφαιρέσει πάνω από το 90% των μικροοργανισμών.

Για αυξημένη προστασία από το νέο κορωνοϊό, οι φορείς Δημόσιας Υγείας σε όλο τον κόσμο συνιστούν καθημερινό καθαρισμό και απολύμανση των "περιοχών υψηλής αφής", όπως είναι οι επιφάνειες που αγγίζουμε πιο συχνά. Τα πόμολλα, οι διακόπτες φωτός, τα τραπέζια, τα τηλεχειριστήρια, οι λαβές, τα γραφεία, οι τουαλέτες, οι νεροχύτες και οι καρέκλες.

Βασικά, οτιδήποτε οι άνθρωποι αγγίζουν ειδικά αν πρόκειται για σκληρή επιφάνεια δεδομένου ότι οι ιοί γενικά επιζούν περισσότερο σε σκληρές επιφάνειες παρά σε μαλακές και πιο πορώδεις. Πιο συγκεκριμένα απαιτείται:

- Επαρκής φυσικός αερισμός (π.χ. άνοιγμα παραθύρων, χρήση ανεμιστήρων). Αποφυγή ανακύκλωσης του αέρα. Εφαρμόζονται οι οδηγίες σχετικά με τον αερισμό δημόσιων χώρων όπως αυτές αναφέρονται στη σχετική εγκύκλιο του Υπουργείου Υγείας (Δ1(δ)/ ΓΠ οικ.26635 23/4/2020 Λήψη μέτρων διασφάλισης της Δημόσιας Υγείας από ιογενείς και άλλες λοιμώξεις κατά τη χρήση κλιματιστικών μονάδων).
- Οι επιφάνειες οι οποίες χρησιμοποιούνται/ αγγίζονται συχνά πρέπει να καθαρίζονται (ή και να απολυμαίνονται, αν είναι εφικτό, με απολυμαντικές ουσίες) όσο το δυνατόν συχνότερα: τουλάχιστον καθημερινά, και εάν είναι δυνατόν ακόμα πιο συχνά. Παραδείγματα τέτοιων επιφανειών είναι: πόμολλα και χερούλια θυρών, καρέκλες, υποβραχιόνια πολυθρόνων, επιφάνειες τραπεζιών, διακόπτες, κουπαστές, βρύσες, κουμπιά ανελκυστήρων, χειρολαβές κ.α.
- Ο καθαρισμός θα πρέπει να προχωρήσει από τις λιγότερο λερωμένες (καθαρότερες) στις πιο λερωμένες (πιο βρώμικες) περιοχές, και από τα υψηλότερα προς τα χαμηλότερα επίπεδα, έτσι ώστε οι ακαθαρσίες να μπορούν να πέσουν στο πάτωμα και να καθαρίζονται τελευταία και με συστηματικό τρόπο για να αποφευχθεί η επιμόλυνση των περιοχών.
- Σχολαστικός καθαρισμός των επιφανειών με ζεστό νερό και σαπούνι ή ουδέτερο απορρυπαντικό έως ότου η επιφάνεια στεγνώσει.

Για τον αποτελεσματικό καθαρισμό επιφανειών, εργαλείων κ.λ.π. απαιτείται απόλυτη επαφή του κατάλληλου απορρυπαντικού με τους ρύπους. Αυτό πραγματοποιείται αρχικά με τη μηχανική απομάκρυνση του ρύπου (με τριβή) με τη βοήθεια του κατάλληλου απορρυπαντικού (ΟΧΙ σκέτο νερό), το οποίο θα μειώσει την επιφανειακή τάση του νερού και με τις υπόλοιπες ιδιότητές του θα επιτύχει την απόλυτη απορρύπανση που απαιτείται πριν την απολύμανση. Όταν υπάρχει αρκετή ποσότητα επιφανειοδραστικών μορίων σε ένα διάλυμα (κρίσιμη συγκέντρωση), αυτά συνδυάζονται για να σχηματίσουν δομές που ονομάζονται αμφίφυλα συσσωματώματα, ή μικκύλια (micelles). Τα σαπούνια και τα υπόλοιπα απορρυπαντικά υλικά, καθώς και όλα τα υλικά που σχηματίζουν μικκύλια σε υδατικό περιβάλλον, ονομάζονται «τασιενεργά υλικά».

Για καλύτερη αποτελεσματικότητα δύναται να ακολουθήσει καθαρισμός με σκέτο νερό μέχρι η επιφάνεια να στεγνώσει.

Ένα σημαντικό σημείο προσοχής στον επιφανειακό καθαρισμό είναι ότι τα πανάκια καθαρισμού πρέπει αν δεν είναι μιας χρήσεως να αντικαθίστανται αρκετά συχνά, δηλαδή αλλάζουν και δεν βυθίζονται ξανά στον κουβά με το καθαρό νερό.

Η χρωματική κωδικοποίηση της διαδικασίας καθαρισμού πρέπει να τηρείται αυστηρά ώστε να αποφεύγεται η εξάπλωση μικροβίων. Η μέθοδος αλλαγής υφάσματος οδηγεί σε αυξημένη ποιότητα καθαρισμού και αυξημένη παραγωγικότητα.

Αυτό ισχύει επίσης, για παράδειγμα, όταν καθαρίζονται διαφορετικά δωμάτια - είτε σε γραφεία είτε σε νοσοκομεία. Κάθε δωμάτιο πρέπει να καθαρίζεται με νέο πανί για να αποφευχθεί η διασταυρούμενη επιμόλυνση.

#### Σύστημα τεσσάρων χρωμάτων

Για ασφαλή και υγιεινό καθαρισμό υπάρχει σύστημα χρωματικής κωδικοποίησης. Σε κάθε περιοχή που πρέπει να καθαριστεί έχει το δικό του χρώμα, : κόκκινο, πράσινο, μπλε και κίτρινο.

**Κόκκινο:** για τα WC όπου υπάρχει παρουσία υγρών πχ τα ούρα και στα πλακάκια στη γύρω περιοχή.

**Κίτρινο:** για τους χώρους υγιεινής όπως νιπτήρες, πλακάκια, ράφια, εξαρτήματα, καθρέφτες, καμπίνες ντους και μπανιέρες.

**Μπλε:** έπιπλα, γραφεία, ντουλάπια, καρέκλες, ράφια, καλοριφέρ, πόρτες κ.λπ.

**Πράσινο:** ειδικές περιοχές π.χ. καθαρισμός και απολύμανση στο χώρο φροντίδας (κρεβάτια φροντίδας), χειρουργείο ή κουζίνα.

Αυτό εξασφαλίζει ότι ένα πανί που έχει χρησιμοποιηθεί για τον καθαρισμό της τουαλέτας δεν θα χρησιμοποιηθεί σε ένα γραφείο. Κάδοι, πανιά και σφουγγάρια καθαρισμού διατίθενται στα αντίστοιχα χρώματα.

Ο εξοπλισμός καθαρισμού (π.χ. κουβάδες, σφουγγαρίστρες, πανιά καθαρισμού κλπ) διατηρείται σε υγιεινομικά αποδεκτή κατάσταση.

#### *Σε περίπτωση χώρου - επιφάνειας αντικειμένου με επαφή με ύποπτο ή επιβεβαιωμένο κρούσμα:*

Χρησιμοποιούνται πανάκια/υφάσματα μίας χρήσης ή χαρτί καθαρισμού καθώς και σφουγγαρίστρες με αποσπώμενες κεφαλές.

Πρέπει να απορρίπτονται μετά από κάθε χρήση σε ειδικές σακούλες και να αντιμετωπίζονται ως μολυσματικά απόβλητα στην περίπτωση που ο καθαρισμός αφορά χώρους από όπου έχει περάσει επιβεβαιωμένο κρούσμα.

Χρησιμοποιείται η μέθοδος αναδίπλωσης των υφασμάτων καθαρισμού σε 16 πλευρές. Για μια υγιεινή προσέγγιση στον καθαρισμό της επιφάνειας, η μέθοδος αναδίπλωσης υφασμάτων συνιστάται σε συνδυασμό με έτοιμα προς χρήση καθαριστικά. Το πανί καθαρισμού διπλώνεται στο μισό 4 φορές, έτσι ώστε να δημιουργούνται συνολικά 16 πλευρές.

Οι πλαστικές σακούλες των κάδων, όταν γεμίζουν, πρέπει να δένονται σφικτά και να απομακρύνονται αμέσως. Τονίζεται ότι, το προσωπικό όταν καθαρίζει θα πρέπει να φοράει γάντια και στολή εργασίας. Τα γάντια μετά τη χρήση τους πρέπει να απορρίπτονται αμέσως στις πλαστικές σακούλες των κάδων απορριμμάτων και να μη γίνονται προσπάθειες καθαρισμού τους, πχ. πλύσιμο των γαντιών μιας χρήσης και επαναχρησιμοποίησή τους.

Τα απορρίμματα που παράγονται κατά τη διάρκεια του καθαρισμού μπορούν να απορρίπτονται στους πράσινους κάδους σκουπιδιών

Τα αποχωρητήρια (τουαλέτες, WC) θα καθαρίζονται και θα απολυμαίνονται καθημερινά και τακτικά στο διάστημα της ημέρας. Επίσης όταν κατά τη διάρκεια λειτουργίας παρουσιαστεί ανάγκη καθαρισμού θα καθαρίζονται άμεσα.

Θα είναι εφοδιασμένα με χαρτί τουαλέτας και τα απαραίτητα για το πλύσιμο (σαπούνι ή και απολυμαντικό) και το στέγνωμα των χεριών, μέσα.

Τα παράθυρα στο χώρο των αποχωρητηρίων να καλύπτονται μόνιμα με κατάλληλο προστατευτικό πλέγμα (σίτα), για να εμποδίζεται η είσοδος βλαβερών εντόμων κ.λ.π.

Το προσωπικό καθαριότητας πρέπει να φοράει κατάλληλο εξοπλισμό ατομικής προστασίας. Η χρήση στολής εργασίας(που αφαιρείται και πλένεται συχνά με ζεστό νερό ή είναι μιας χρήσεως) και γαντιών θεωρείται επαρκής για τον καθαρισμό δημόσιων χώρων. Προσοχή, αυτό δεν ισχύει για χώρους όπου έχει παρευρεθεί ύποπτο ή επιβεβαιωμένο περιστατικό λοίμωξης COVID-19. Ο προτεινόμενος εξοπλισμός ατομικής προστασίας (Μ.Α.Π.) για το προσωπικό καθαριότητας περιλαμβάνει:

Χειρουργική μάσκα

Ρόμπα με μακριά μανίκια, μίας χρήσης,

Αδιάβροχη (ή υγροαπωθητική και επιπρόσθετα πλαστική ποδιά)

Γάντια μίας χρήσης

Προστατευτικά γυαλιά

Πρέπει να ακολουθείται ο σωστός και ασφαλής τρόπος εφαρμογής, αφαίρεσης και απόρριψης του εξοπλισμού ατομικής προστασίας (με συχνή υγιεινή χεριών, σύμφωνα με τις οδηγίες του Ε.Ο.Δ.Υ.).

Μετά τον καθαρισμό, την απολύμανση και την απόρριψη του εξοπλισμού ατομικής προστασίας πρέπει να ακολουθεί πάντα υγιεινή των χεριών: πλύσιμο με νερό και σαπούνι για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα ή, αν αυτό δεν είναι εφικτό, χρήση αντισηπτικού διαλύματος με περιεκτικότητα 60-95% σε αιθανόλη.

Ιδιαίτερα κρίσιμο σημείο αποτελεί η επιλογή του κατάλληλου μεγέθους γαντιών.





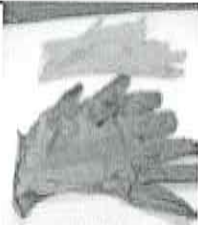
Αλλάζετε τα γάντια και εφαρμόστε υγιεινή στα χέρια σας, πριν και αμέσως μετά την αφαίρεσή τους. Τα γάντια πρέπει να αφαιρούνται: Μετά την επαφή με μολυσμένη περιοχή και πριν την επαφή με την επόμενη, όταν σχιστούν ή μολυνθούν.

Απαγορεύεται το πλύσιμο των γαντιών με νερό ή σαπούνι ή άλλο αντισηπτικό διάλυμα και η επαναχρησιμοποίησή τους. Η ακεραιότητα του φραγμού των γαντιών μπορεί να διαταραχθεί από την επαφή με αλκοολικά διαλύματα (π.χ. αλκοολικό διάλυμα χλωρεξιδίνης). Τα συγκεκριμένα διαλύματα δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται για την απολύμανση των γαντιών.

Τα γάντια δεν πρέπει να πλένονται με αντισηπτικά διαλύματα τύπου scrubs διότι μειώνεται η αποτελεσματικότητα του φραγμού.

Αντίθετα με τα γάντια Latex, τα Γάντια νιτριλίου (nitrile) μπορούν να πλυθούν και απολυμανθούν με ασφάλεια.

Πίνακας 1. Σύνοψη και σειρά εφαρμογής και αφαίρεσης των κύριων ΜΑΠ που παρουσιάζονται στο παρόν έγγραφο και προσφερόμενη προστασία<sup>1</sup>

Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)		Τύπος προστασίας
Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (π.χ. class 2 or 3 filtering face-piece: FFP2/FFP3)	 © ECDC	<p>Προστασία του αναπνευστικού:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Προστατεύει από την εισπνοή σταγονιδίων και μικρών σωματιδίων, συμπεριλαμβανομένων των αερολυμάτων</li> <li>• Απαιτεί δοκιμασία για την καλή εφαρμογή της (fit-testing)</li> </ul>
Ιατρική μάσκα <sup>(2)</sup>	 © ECDC	<p>Προστασία του αναπνευστικού:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Προστατεύει τον χρήστη από πιθανά μολυσματικά σταγονίδια του αναπνευστικού στο περιβάλλον</li> <li>• Προστατεύει από τα εκπνεόμενα σταγονίδια όταν φοριούνται από ασθενείς</li> <li>• Δεν απαιτεί δοκιμασία για την καλή εφαρμογή της (fit-testing)</li> </ul>
Γυαλιά (ή ασπίδα προσώπου)	 © ECDC	<p>Προστασία ματιών:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Αποτρέπει την έκθεση του βλεννογόνου στον ιό <ul style="list-style-type: none"> <li>• Πρέπει να ταιριάζει με τα περιγράμματα του προσώπου του χρήστη και να είναι συμβατό με τη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας</li> </ul> </li> </ul>
Αδιάβροχη ρόμπα μιας χρήσης με μακριά μανίκια	 © ECDC	<p>Προστασία σώματος:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Αποτρέπει τη μόλυνση του σώματος</li> <li>• Μπορεί να είναι μη αποστειρωμένη (εκτός εάν χρησιμοποιείται σε αποστειρωμένο περιβάλλον, π.χ. χειρουργείο)</li> <li>• Εάν δεν είναι διαθέσιμη, μπορεί να χρησιμοποιηθεί πλαστική ποδιά μιας χρήσης που φοριέται πάνω από μη αδιάβροχη ρόμπα</li> </ul>
Γάντια μιας χρήσης	 © ECDC	<p>Προστασία χεριών:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Τα γάντια έχουν διαφορετικές υφές, υλικά, χρώματα, ποιότητες και πάχος</li> </ul>

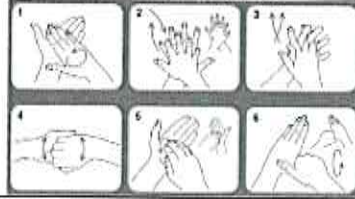
1. Μια ιατρική μάσκα είναι μάσκα προσώπου (χειρουργική ή μάσκα για λοιπές ιατρικές διαδικασίες): <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/COVID-19-guidance-wearing-and-removing-personal-protective-equipment-healthcare-settings-updated.pdf>



ΣΕΙΡΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ (ΕΝΔΥΣΗΣ) ΤΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ  
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Στο χώρο που θα φορεθεί ο Ατομικός Εξοπλισμός Προστασίας (ΑΕΠ) συστήνεται να υπάρχει καθρέπτης και αν είναι εφικτό και άλλο ένα άτομο που θα επιβλέπει τον τρόπο εκτέλεσης της διαδικασίας.

1. Εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ** και ελέγξτε την αρτιότητα του εξοπλισμού.



2. Φορέστε την **αδιάβροχη ρόμπα** με μακριά μανίκια και μανσέτα και δέστε τη πίσω σας. Αν αυτό είναι δύσκολο, δέστε τη στο πλάι (όχι μπροστά σας).



3. Φορέστε τη **μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (FFP2 ή FFP3)** ανάλογα με το είδος της παρέμβασης. Εφαρμόστε σωστά τη μάσκα: καλύψτε όλο σας το πηγούνι και πιέστε το έλασμα πάνω και γύρω από τη μύτη. Οι ελαστικοί μάντες τοποθετούνται γύρω από τον αυχένα και τη μεσότητα του οπίσθιου μέρους της κεφαλής αντίστοιχα (Εικ.1-5).



6

**Εφαρμόστε fittest:** Εισπνεύστε ώστε να γίνει εσολκή στη μάσκα. Εκπνεύστε για να διαπιστώσετε εάν υπάρχει διαρροή από τα πλαινά και το άνω μέρος της μάσκας (Εικ.6).

4. Φορέστε **γυαλιά ή ασπίδα προσώπου**, ώστε να προσαρμόζονται στο πρόσωπο και τους οφθαλμούς. Αν χρησιμοποιείτε γυαλιά θα πρέπει να μην υπάρχει κενό μεταξύ μάσκας και γυαλιών στην περιοχή του ρινικού οστού.



5. Εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ**.

5. Φορέστε **γάντια** (αν είναι εφικτό με μακριά μανσέτα), έτσι ώστε να καλύπτονται τα μανίκια της προστατευτικής ενδυμασίας πάνω από τους καρπούς.



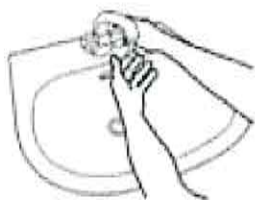
**ΣΕΙΡΑ ΑΦΑΙΡΕΣΗΣ ΤΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ-  
Α ΤΡΟΠΟΣ**

Στο χώρο που θα αφαιρεθεί ο Ατομικός Εξοπλισμός Προστασίας (ΑΕΠ) προτείνεται να υπάρχει καθρέπτης και αν είναι εφικτό και άλλο ένα άτομο που θα επιβλέπει τον τρόπο εκτέλεσης της διαδικασίας.

<p><b>1. Αφαιρέστε τα γάντια.</b></p> 			
			
<p><b>2. Εφαρμόστε ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ και φορέστε ένα νέο ζευγάρι γάντια.</b></p> 			
<p><b>3. Αφαιρέστε τη ρόμπα:</b> Η μπροστινή εξωτερική επιφάνεια της ρόμπας θεωρείται μολυσμένη.          Λύστε τα κορδόνια. Ξεκινώντας από την πίσω πλευρά διπλώστε το ρυπαρό μέρος και ακολουθήστε την τεχνική του ξεφλουδίσματος.          Κατεβάστε τη ρόμπα με αργές κινήσεις, τυλίγοντας σταδιακά και φέρνοντας την εσωτερική επιφάνεια προς τα έξω.</p> 			
<p><b>4. Αφαιρέστε τα γάντια και εφαρμόστε ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ.</b></p>			
<p><b>5. Αφαιρέστε την προστασία των οφθαλμών.</b>          Η πρόσθια επιφάνεια της οφθαλμικής προστασίας θεωρείται μολυσμένη - ΜΗΝ ΤΗΝ ΑΓΙΖΕΤΕ.          Για να αφαιρέσετε κρατείστε από τους βραχίονες των γυαλιών ή το κορδόνι των γυλιών ή της ασπίδας προσώπου.</p> 			
<p><b>6. Εφαρμόστε ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ.</b></p>			
<p><b>7. Αφαιρέστε ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ τη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας.</b> Η πρόσθια επιφάνεια της μάσκας θεωρείται μολυσμένη –ΜΗΝ ΤΗΝ ΑΓΙΖΕΤΕ.          Πιάστε μόνο τους ιμάντες στο πίσω μέρος της κεφαλής: πρώτα τον κάτω ιμάντα και μετά τον επάνω. Αφού απελευθερωθεί το πίσω μέρος της κεφαλής από τους ιμάντες σκύψτε ελαφρά μπρος τα μπροστά, προσέχοντας να μην και απορρίψτε τη μάσκα στα μολυσματικά απορρίμματα.</p> 			
<p><b>8. Εφαρμόστε ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ.</b></p>			

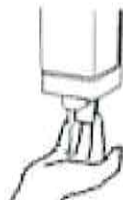
## ΠΩΣ ΝΑ ΠΛΕΝΕΤΕ ΣΩΣΤΑ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ

0



ΒΡΕΞΕΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ ΜΕ ΝΕΡΟ

1



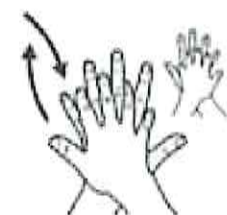
ΒΑΛΤΕ ΑΡΚΕΤΟ ΣΑΠΟΥΝΙ

2



ΤΡΙΨΤΕ ΤΙΣ ΠΑΛΑΜΕΣ

3



ΤΡΙΨΤΕ ΤΙΣ ΕΝΔΙΑΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΔΑΚΤΥΛΑ

4



ΕΠΑΝΑΛΑΒΕΤΕ ΑΠΟ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΠΛΕΥΡΕΣ ΤΩΝ ΔΑΚΤΥΛΩΝ

5



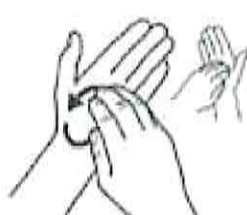
ΤΡΙΨΤΕ ΤΙΣ ΡΑΧΕΣ ΤΩΝ ΔΑΚΤΥΛΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΔΥΟ ΧΕΡΙΩΝ

6



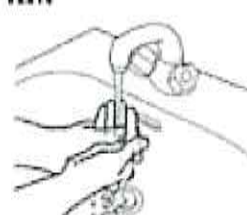
ΤΡΙΨΤΕ ΜΕ ΠΕΡΙΣΤΡΟΦΙΚΕΣ ΚΙΝΗΣΕΙΣ ΤΟΥΣ ΑΝΤΙΧΕΙΡΕΣ ΜΕ ΤΙΣ ΠΑΛΑΜΕΣ

7



ΤΡΙΨΤΕ ΤΙΣ ΠΑΛΑΜΕΣ ΚΑΙ ΤΑ ΜΕΣΟΔΑΚΤΥΛΙΑ ΔΙΑΣΤΗΜΑΤΑ

8



ΞΕΠΛΥΝΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ ΜΕ ΝΕΡΟ

9



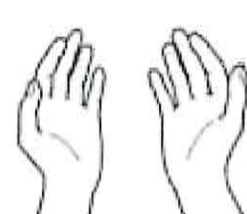
ΣΤΕΓΝΩΣΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ ΣΕ ΧΕΙΡΟΠΕΤΣΕΤΑ

10



ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΣΤΕ ΤΗ ΧΕΙΡΟΠΕΤΣΕΤΑ, ΓΙΑ ΝΑ ΚΛΕΙΣΕΤΕ ΤΗ ΒΡΥΣΗ

11



ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ ΕΙΝΑΙ ΠΛΕΟΝ ΚΑΘΑΡΑ!



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Υγείας



World Health  
Organization

## *Απολύμανση επιφανειών, δαπέδων και αντικειμένων*

Απολύμανση είναι η διαδικασία με την οποία επιτυγχάνεται η αδρανοποίηση ή καταστροφή των παθογόνων μικροοργανισμών αλλά ΟΧΙ των ανθεκτικών τους μορφών (π.χ. σπόροι, κύστες) με χημικές ουσίες\* (π.χ. αλκοόλη) ή φυσικές μεθόδους (π.χ. υψηλή θερμοκρασία) σε αντικείμενα, εργαλεία και επιφάνειες. Μία χημική ουσία ονομάζεται "απολυμαντικό" μόνο όταν τα μικρόβια μειώνονται κατά 5 και οι ιοί κατά 4 λογαριθμικές μονάδες και "απολύμανση" είναι η μείωση των υπαρχόντων μικροβίων και των ιών κατά 99,999%

### *Κατάλογος απολυμαντικών ουσιών*

- Φρέσκο διάλυμα υποχλωριώδους νατρίου συγκέντρωσης τουλάχιστον 0.1% [αραίωση 1:50 (20ml:1000ml) αν χρησιμοποιείται οικιακή χλωρίνη αρχικής συγκέντρωσης 5%, ισοδύναμο με 1000 ppm διαθέσιμου χλωρίου] για τουλάχιστον 1 λεπτό. Το διάλυμα υποχλωριώδους νατρίου πρέπει να ετοιμάζεται πριν από τη χρήση του και να χρησιμοποιείται εντός 24 ωρών. Σε περίπτωση που η αρχική συγκέντρωση του υποχλωριώδους νατρίου είναι διαφορετική του 5% ο υπολογισμός της απαιτούμενης αραίωσης για τελική συγκέντρωση 0,1% (1000 ppm διαθέσιμου χλωρίου) επιτυγχάνεται με τον ακόλουθο τύπο: [% αρχική συγκέντρωση υποχλωριώδους νατρίου / % επιθυμητή τελική συγκέντρωση] - 1 = Συνολικά μέρη νερού για κάθε μέρος υποχλωριώδους νατρίου]1
- Διάλυμα με βάση την αιθανόλη σε συγκέντρωση 70-80%, για τουλάχιστον 1 λεπτό, αν η επιφάνεια μπορεί να καταστραφεί από τη χρήση του υποχλωριώδους νατρίου
- Άλλο απολυμαντικό σκεύασμα, εγκεκριμένο από τον Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων (ΕΟΦ), με αποδεδειγμένη δράση κατά των ελυτροφόρων ιών (ιοκτόνο), σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή και την εθνική νομοθεσία, όσον αφορά την αποτελεσματική (εφαρμογή για όσο χρόνο συνιστάται) και ασφαλή χρήση του προϊόντος.

### *Βήματα διαδικασίας απολύμανσης*

- Χρησιμοποιούμε κατάλληλο απολυμαντικό στην απαιτούμενη δοσολογία (ανάλογα και με το είδος της επιφάνειας και τα παθογόνα που στοχεύουμε).
- Ελέγχουμε στην ετικέτα την ημερομηνία λήξης του.
- Το διάλυμα φτιάχνεται (ανάμειξη χλωρίνης με νερό) λίγο πριν την εφαρμογή.
- Προσθέτουμε το λευκαντικό στο νερό και ΟΧΙ το αντίθετο.
- Δεν αναμιγνύονται καθαριστικά και απολυμαντικά εκτός εάν οι ετικέτες υποδεικνύουν ότι είναι ασφαλής πρακτική. Ο συνδυασμός ορισμένων προϊόντων (όπως χλωρίνη και καθαριστικά αμμωνίας) μπορεί να προκαλέσει σοβαρές βλάβες στην υγεία.
- Το απολυμαντικό πρέπει να απλώνεται σε όλα τα σημεία και σε όλες τις επιφάνειες
- Οι επιφάνειες πρέπει να παραμείνουν υγρές για τον απαιτούμενο χρόνο επαφής.
- Όταν το απολυμαντικό έχει περιεκτικότητα μεγαλύτερη από 200 ppm, απαιτείται να ξεπλένεται με πόσιμο νερό μετά που θα παρέλθει ο απαιτούμενος χρόνος επαφής.
- Να φοράτε πάντα γάντια από καουτσούκ για να προστατεύετε το δέρμα στα χέρια.
- Φορέστε προστατευτικά γυαλιά ή άλλη προστασία για τα μάτια.
- Μην εισπνέετε τις αναθυμιάσεις.
- Κρατήστε παράθυρα και πόρτες ανοικτά για να αερίζετε καλά ο χώρος που απολυμαίνετε.
- Αποθηκεύστε τη χλωρίνη σε κλειστό χώρο υπό σκιά κλειδωμένο με σήμανση εξωτερικά και ειδικά μακριά από μέρη που φτάνουν τα παιδιά.
- Διατηρήστε τα προϊόντα καθαρισμού στην αρχική τους συσκευασία με τις αρχικές ετικέτες τους.

- Διατηρήστε τα πρότυπα ασφαλείας και ακολουθείτε πάντα τις οδηγίες όπως υποδεικνύονται από τον κατασκευαστή.

- Έτσι, τα απορρυπαντικά ή/και τα απολυμαντικά διαλύματα πρέπει να απορρίπτονται μετά από κάθε χρήση σε περιοχές με ύποπτους/επιβεβαιωμένους ασθενείς με COVID-19. Συνιστάται η προετοιμασία φρέσκου διαλύματος σε καθημερινή βάση ή για κάθε βάρδια καθαρισμού. Οι κουβάδες πρέπει να πλένονται με απορρυπαντικό, να ξεπλένονται, να στεγνώνουν και να αποθηκεύονται ανεστραμμένοι για να αποστραγγίζονται πλήρως όταν δεν χρησιμοποιούνται.

- Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται για χώρους απομόνωσης για ασθενείς με COVID-19 πρέπει να είναι χρωματικά κωδικοποιημένος και διαχωρισμένος από τον υπόλοιπο εξοπλισμό.

- Τα διαλύματα απορρυπαντικού ή απολυμαντικού μολύνονται κατά τον καθαρισμό και σταδιακά λιγότερο αποτελεσματικά εάν το οργανικό φορτίο είναι πολύ υψηλό. Ως εκ τούτου, η συνεχής χρήση του ίδιου διαλύματος μπορεί να μεταφέρει τους μικροοργανισμούς σε κάθε επόμενη επιφάνεια.

Η απολύμανση των επιφανειών γίνεται:

- με τρίψιμο ή σφουγγάρισμα

Η απολύμανση με τρίψιμο ή με σφουγγάρισμα ενδείκνυται για μεγάλες επιφάνειες, δάπεδα και τοίχους. Συνήθως το απολυμαντικό είναι συμπυκνωμένο και αναμιγνύεται με νερό σύμφωνα με τις οδηγίες του παρασκευαστή

- με ψεκασμό

Η απολύμανση με ψεκασμό είναι ταχύτερη. Δεδομένου ότι το απολυμαντικό σε μορφή σπρέι είναι έτοιμο προς χρήση και συνήθως συμπυκνωμένο χρησιμοποιείται όταν θέλουμε να απολυμάνουμε ειδικά μικρές επιφάνειες και αντικείμενα όταν έχουμε ενδείξεις ότι εκεί υπάρχουν μικρόβια.

### *Φυσικές απολυμαντικές μέθοδοι*

#### *Υπέρθερμος ατμός υπό πίεση*

Σύμφωνα και με το CDC οι ιοί της γρίπης απενεργοποιούνται σε θερμοκρασίες άνω των 75°C. Ο ατμός, που παράγεται στους 100°C, είναι γνωστό ότι «σκοτώνει» τον ιό της γρίπης και αποτελεί μια εναλλακτική λύση του καθαρισμού υφασμάτων με απορρυπαντικό και νερό. Ο ατμός λειτουργεί συνδυαστικά πραγματοποιώντας καθαρισμό και απολύμανση ταυτόχρονα (η απολύμανση θανατώνει τα παθογόνα, ενώ ο καθαρισμός απομακρύνει τη βρωμιά).

#### *Επισημάνσεις*

- Θα πρέπει να αποφεύγεται το πιτσίλισμα (splashing) κατά τη διάρκεια της καθαριότητας και απολύμανσης.

- Θα πρέπει να αποφεύγεται ο ψεκασμός του χώρου και η νεφελοποίηση ως μέθοδος απολύμανσης. Ο ψεκασμός ενδέχεται να προκαλέσει την παραγωγή μολυσματικού αερολύματος, η αποτελεσματικότητά του είναι αβέβαιη, και ενέχει αυξημένο κίνδυνο έκθεσης του χρήστη σε τοξικές ουσίες.

- Δεν συστήνεται ο ψεκασμός με απολυμαντικές ουσίες σε εξωτερικούς δημόσιους χώρους, καθότι δεν έχει αποδειχθεί ότι η πρακτική αυτή μειώνει τον κίνδυνο διασποράς της λοίμωξης COVID-19 στο ευρύ κοινό και δεν αποτελεί αποτελεσματική και συνετή χρήση των διαθέσιμων πόρων.

- Επιφάνειες από πλαστικό ή μέταλλο, με τις οποίες το κοινό έρχεται σε συχνή επαφή, όπως χερούλια και κιγκλιδώματα, πρέπει να καθαρίζονται τακτικά με απορρυπαντικό και μηχανική τριβή.

- Δεν συστήνεται ο καθαρισμός και η απολύμανση ξύλινων επιφανειών/κατασκευών (π.χ. παγκάκια, τραπέζια, κατασκευές για παιχνίδι κ.α.) ή δαπέδων εξωτερικού χώρου (π.χ. από άμμο, χαλίκι, κ.α.).
- Οι εξωτερικοί χώροι, τα πεζοδρόμια και οι δρόμοι δεν χρειάζεται να απολυμαίνονται αλλά επιβάλλεται να καθαρίζονται τακτικά. Ο κίνδυνος διασποράς της λοίμωξης COVID-19 μέσω αυτών των επιφανειών είναι πολύ μικρός και η απολύμανσή τους δεν θεωρείται αποτελεσματικό μέτρο προφύλαξης.
- Πρέπει να αποφεύγεται το τίναγμα των υφασμάτων, έτσι ώστε να ελαχιστοποιείται η πιθανότητα διασποράς του ιού στον αέρα.

#### *Γενικοί Όροι για όλα τα απολυμαντικά*

Τα απολυμαντικά απαιτείται όπως διαθέτουν:

1. Πιστοποιητικό χημικής σύνθεσης
2. Άδεια κυκλοφορίας από τον ΕΟΦ για τα απολυμαντικά επιφανειών και δαπέδων (ΚΥΑ Υ1β/οικ.7723, ΦΕΚ 961/23.12.94) και σήμανση CLP (Κανονισμός 1272/2008 ΕΚ) για τα προϊόντα με καθαριστικούς παράγοντες (εξαιρούνται τα καλλυντικά). Το τελευταίο ισχύει από 01.06.2015 και έπειτα.
3. Δελτίο Δεδομένων Ασφαλείας Προϊόντος στην Ελληνική (ΦΕΚ 886/30.10.91)
4. Πρωτότυπο ενημερωτικό φυλλάδιο (prospectus) της κατασκευάστριας εταιρείας, αν πρόκειται για εισαγόμενο προϊόν, μεταφρασμένο στην Ελληνική από τους αντιπροσώπους της.

Σ=Συστήνεται Προαιρετικά	Π=Χώροι υγειονομικής περίθαλψης	Χώροι μη υγειονομικής περίθαλψης	Χώροι γενικού ενδιαφέροντος
Επιφάνειες	Ουδέτερο απορρυπαντικό ΚΑΙ Βιοκτόνο απολυμαντικό Ή διάλυμα 0,05% υποχλωριώδους νατρίου Ή 70% αιθανόλης (Σ)	Ουδέτερο απορρυπαντικό ΚΑΙ Βιοκτόνο απολυμαντικό Ή διάλυμα 0,05% υποχλωριώδους νατρίου Ή 70% αιθανόλης (Σ)	Ουδέτερο απορρυπαντικό
Τουαλέτες	Βιοκτόνο απολυμαντικό Ή διάλυμα 0,1% υποχλωριώδους νατρίου (Σ)	Βιοκτόνο απολυμαντικό Ή διάλυμα 0,1% υποχλωριώδους νατρίου (Σ)	Βιοκτόνο απολυμαντικό Ή διάλυμα 0,1% υποχλωριώδους νατρίου [Π]
Κλωστοϋφαντουργικά προϊόντα	Κύκλος ζεστού νερού (90° C) ΚΑΙ σύνθετες απορρυπαντικό πλυντηρίων ρούχων εναλλακτική λύση: κύκλος πλυσίματος σε χαμηλότερη θερμοκρασία + λευκαντικό απορρυπαντικό ή άλλο απορρυπαντικό ρούχων. (Σ)	Κύκλος ζεστού νερού (90° C) ΚΑΙ σύνθετες απορρυπαντικό πλυντηρίων ρούχων εναλλακτική λύση: κύκλος πλυσίματος σε χαμηλότερη θερμοκρασία + λευκαντικό απορρυπαντικό ή άλλο απορρυπαντικό ρούχων. (Σ)	Δ/Υ
Εξοπλισμός καθαρισμού	Χρήση εξοπλισμού μίας χρήσης Ή Αν δεν είναι μίας χρήσης, απολύμανση του εξοπλισμού καθαρισμού με Βιοκτόνο απολυμαντικό Ή διάλυμα 0,1% υποχλωριώδους νατρίου (Σ)	Χρήση εξοπλισμού μίας χρήσης Ή Αν δεν είναι μίας χρήσης, απολύμανση του εξοπλισμού καθαρισμού με Βιοκτόνο απολυμαντικό Ή διάλυμα 0,1% υποχλωριώδους νατρίου [Π]	Χρήση εξοπλισμού μίας χρήσης Ή Αν δεν είναι μίας χρήσης, καθαρισμός στο τέλος του κύκλου καθαρισμού
Εξοπλισμός ατομικής προστασίας για το προσωπικό καθαρισμού	Χειρουργική μάσκα Αδιάβροχη μακρυμάνικη ρόμπα μίας χρήσεως Γάντια Μάσκα προσώπου με φίλτρο αέρα (FFP) κατηγορίας 2 ή 3 όταν καθαρίζονται εγκαταστάσεις όπου εφαρμόστηκε διαδικασία αερολύματος (AGP). (Σ)	Χειρουργική μάσκα Νοσηλευτική στολή και πλαστική ρόμπα Γάντια (Σ)	Νοσηλευτική στολή Γάντια (Σ)
Διαχείριση αποβλήτων	Χειρισμός κλινικών αποβλήτων τύπου Β σύμφωνα με το πρωτόκολλο (UN3291) (Σ)	Σε ξεχωριστή σακούλα μαζί με τα υπόλοιπα απορρίμματα (Σ)	Μαζί με τα υπόλοιπα απορρίμματα (Σ)

## Αερισμός χώρων

Ένα από τα πιο σημαντικά μέτρα πρόληψης της αερογενούς μετάδοσης είναι ο επαρκής φυσικός αερισμός με τη συνδρομή σωστών διαδικασιών τεχνητού εξαερισμού. Οι κατευθυντήριες γραμμές σχετικά με τον περιβαλλοντικό έλεγχο για τη νόσο COVID-19 σε όλους τους τομείς θα πρέπει να παρέχουν σαφείς συμβουλές σχετικά με τον κίνδυνο αερομεταφερόμενης μετάδοσης μέσω αερολύματος σε απόσταση >2μ, τη σημασία του εξαερισμού και συστάσεις για τη βελτίωσή του. Οι οδηγίες αυτές πρέπει να ακολουθούν τις ακόλουθες γενικές αρχές:

Φυσικός αερισμός ονομάζεται η τεχνική απομάκρυνσης της θερμότητας από ένα κτίριο τους θερμούς μήνες που επιτυγχάνεται μόνο με φυσικά μέσα. Αποτελεί τη σημαντικότερη και συνηθέστερη μέθοδο απομάκρυνσης της θερμότητας από τα κτίρια προς το εξωτερικό περιβάλλον, όταν οι εξωτερικές θερμοκρασίες το επιτρέπουν, απομακρύνοντας ταυτόχρονα τους αέριους ρύπους του χώρου. Ο φυσικός αερισμός, επιτυγχάνεται διαμέσου παραθύρων και άλλων ανοιγμάτων (διαμπερής), είτε μέσω κατακόρυφων ανοιγμάτων, καμινάδων ή πύργων αερισμού (κατακόρυφος - φαινόμενο φυσικού ελκυσμού).

Εξαερισμός είναι η διαδικασία παροχής εξωτερικού (φρέσκου) αέρα εντός κτιρίων και αφαίρεσης του προγενέστερου αέρα, που μπορεί να έχει μολυνθεί. Ο εξαερισμός είναι απαραίτητος για ένα υγιές εσωτερικό περιβάλλον και αναγνωρίζεται ευρέως ως βασικός μηχανισμός για τον έλεγχο της μετάδοσης αερομεταφερόμενων λοιμώξεων. Ο εξαερισμός μπορεί να παρέχεται μέσω μιας σειράς διαδικασιών, συμπεριλαμβανομένου του μηχανικού εξαερισμού με τη χρήση ανεμιστήρων και αεραγωγών, του φυσικού εξαερισμού που βασίζεται στην παθητική ροή μέσω ανοιγμάτων (πόρτες, παράθυρα, αεραγωγοί) ή ενός συνδυασμού των δύο.

Όλα τα κτίρια έχουν επίσης κάποιο εξαερισμό υποβάθρου εξαιτίας διείσδυσης μέσω κενών (π.χ. γύρω από πλαίσια θυρών, μέσω σανίδων δαπέδου και μέσω αρμών και κενών στην κατασκευή). Αυτό μπορεί να είναι ένα σημαντικό ποσοστό εξαερισμού, αλλά είναι μη ελεγχόμενο, μεταβλητό και δεν αποτελεί αξιόπιστη πηγή εξωτερικού αέρα. Ο εξαερισμός θα πρέπει να αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της στρατηγικής μετριασμού του κινδύνου της νόσου COVID-19 για όλα τα δημόσια κτίρια και τους χώρους εργασίας με μεγάλο αριθμό προσωπικού. Αυτό θα πρέπει να περιλαμβάνει τον προσδιορισμό του τρόπου αερισμού ενός χώρου και την διάρθρωση της στρατηγικής που υιοθετείται για να διασφαλιστεί ότι ο αερισμός είναι επαρκής.

Ο ιός που προκαλεί τη νόσο COVID-19 μεταδίδεται όπως έχει αναφερθεί ήδη μέσω πολύ μικρών αερολυμάτων και σταγονιδίων που απελευθερώνονται μέσω την εκπνοής, αναπνοής, βήχα κλπ. Υπάρχουν στοιχεία που δείχνουν ότι σε ορισμένες περιπτώσεις αυτά τα αερολύματα μπορούν να μεταφερθούν περισσότερο από 2 μέτρα στον αέρα και θα μπορούσαν να προκαλέσουν μόλυνση εάν εισπνέονται. Αυτό είναι πιο πιθανό να συμβεί σε εσωτερικούς χώρους όταν ο εξαερισμός σε ένα δωμάτιο είναι φτωχός. Εάν οι άνθρωποι περνούν περισσότερο χρόνο σε κλειστούς χώρους όπως είναι τα δωμάτια, ο ιός μπορεί να συσσωρευτεί στον αέρα και οι άνθρωποι μπορούν να εισπνεύσουν αρκετό από το αιωρούμενο ιικό φορτίο και να μολυνθούν. Ο κίνδυνος φαίνεται να αυξάνεται όταν οι άνθρωποι εκτελούν δραστηριότητες όπως άσκηση υψηλής έντασης, τραγούδι ή δυνατή ομιλία που μπορεί να τους αναγκάσει να εκπνεύσουν περισσότερα αερολύματα. Ο κίνδυνος είναι επίσης πιθανό να είναι υψηλότερος σε μέρη όπου δεν φοριούνται καλύμματα προσώπου ή μάσκες, καθώς αυτά μειώνουν την ποσότητα του ιού που εκπέμπεται στον αέρα. Ο εξαερισμός είναι επίσης σημαντικός για την ανθρώπινη υγεία πέρα από την COVID-19. Μελέτες έχουν δείξει ότι ο καλός εξαερισμός συνδέεται με βελτιωμένη υγεία, καλύτερη συγκέντρωση, υψηλότερα επίπεδα ικανοποίησης από το περιβάλλον, χαμηλότερα ποσοστά απουσίας από



τα σχολεία και την εργασία, καλύτερη ποιότητα ύπνου και μειωμένη έκθεση σε ένα ευρύ φάσμα ατμοσφαιρικών ρύπων. Ο ρυθμός εξαερισμού<sup>1</sup> αναφέρεται στον όγκο του αέρα που παρέχεται σε ένα δωμάτιο για μια χρονική περίοδο και συχνά αναφέρεται στις οδηγίες των κτιρίων ως συνιστώμενες τιμές. Ορισμένες οδηγίες συνιστούν ποσοστά εξαερισμού όσον αφορά τα λίτρα ανά δευτερόλεπτο ανά άτομο - συνιστάται σε πολλούς οδηγούς τιμή 10 L/s/άτομο ως κατάλληλη τιμή για τα περισσότερα εμπορικά κτίρια. Τα στοιχεία μέχρι στιγμής δείχνουν ότι ο κίνδυνος μετάδοσης της COVID-19 αυξάνεται όταν ο ρυθμός εξαερισμού είναι πολύ χαμηλός. Άλλη μεθοδολογία που αναφέρεται στους ρυθμούς εξαερισμού αφορά τις αλλαγές αέρα ανά ώρα, το οποίο είναι ένα μέτρο του ρυθμού ροής του αέρα σε σχέση με το μέγεθος του δωματίου. Αυτό το μέτρο μπορεί να είναι χρήσιμο για να καταλάβουμε πόσο γρήγορα ο εξαερισμός αφαιρεί τους ρύπους από τον αέρα. Ένας ρυθμός εξαερισμού 6 αλλαγών αέρα ανά ώρα θα σήμαινε ότι 6 φορές ο όγκος του δωματίου παρέχεται κάθε ώρα από το σύστημα εξαερισμού. Ωστόσο, αυτό δεν σημαίνει ότι όλος ο αέρας αλλάζει 6 φορές την ώρα - ο νέος αέρας αναμιγνύεται με τον αέρα που βρίσκεται ήδη στο δωμάτιο προκαλώντας αραίωση με το χρόνο. Στις 6 αλλαγές αέρα ανά ώρα, το 95% των προσμείξεων στον αέρα θα αφαιρεθεί σε 30 λεπτά.

Επομένως οι χώροι συχνής συνάθροισης κοινού που είναι ανεπαρκώς αεριζόμενοι (κάτω των 5L/s/άτομο ή άνω των 1500ppm CO<sub>2</sub>) θα πρέπει να αναγνωρίζονται και να ιεραρχούνται για τη βελτίωση των συνθηκών αερισμού.

Σε χώρους στους οποίους υπάρχει αυξημένος ρυθμός παραγωγής αερολύματος (π.χ. μέσω τραγουδιού, έντονης ομιλίας, αερόβιας άθλησης όπως τρέξιμο ή τζόκινγκ, κολύμπι, ποδηλασία, αναρρίχηση σκαλοπατιών και περπάτημα κλπ.) θα πρέπει να διασφαλίζεται ότι ο εξαερισμός τους είναι επαρκής για τη διατήρηση των συγκεντρώσεων CO<sub>2</sub> κάτω των 800ppm (συνήθως 10-15 L/s/ άτομο) και θα πρέπει επίσης να λαμβάνονται πρόσθετα μέτρα πρόληψης, όπως μάσκες προσώπου και περιορισμός του αριθμού των συμμετεχόντων σε ομάδες και τη διάρκεια των δραστηριοτήτων.

Ο εξαερισμός δεν πρέπει να επηρεάζει άλλους παράγοντες, όπως για παράδειγμα την θερμική άνεση του χώρου. Συνιστάται να επιτυγχάνεται τουλάχιστον ο απαιτούμενος ελάχιστος ρυθμός ανανέωσης του αέρα για το χώρο κατά τη διάρκεια που ο χώρος είναι κατειλημμένος, όπως αυτό ορίζεται στα ισχύοντα πρότυπα. Σε φυσικά αεριζόμενα κτίρια, στρατηγικές όπως το περιοδικό άνοιγμα ή το συνεχώς μερικό άνοιγμα παραθύρων για τη ανανέωση με φρέσκο αέρα μπορεί να επιτρέψουν την επίτευξη αυτού του στόχου. Οι ρυθμοί φυσικού εξαερισμού πέραν αυτού θα πρέπει να εξασφαλίζουν ότι η θερμική άνεση δεν επηρεάζεται σημαντικά.

Η διασφάλιση του απαιτούμενου αερισμού των εσωτερικών χώρων μπορεί να γίνει και με την χρήση του δείκτη μέτρησης του ρυθμού ανανέωσης αέρα ανά ώρα (Air Changes Per Hour ACH ή ACPH). Μάλιστα ο ΕΟΔΥ αναφέρει ότι η πιθανή μολυσματικότητα του αέρα μειώνεται από 100% σε λιγότερο από 1% εντός 30 λεπτών για χώρο με ενεργητικό σύστημα αερισμού που επιφέρει 10 έως 12 αλλαγές του εσωτερικού αέρα ανά ώρα (ACH) και εντός 1 ώρας για χώρο με ενεργητικό σύστημα αερισμού με 6 αλλαγές αέρα ανά ώρα (ACH).

Με τον όρο CFM (ft<sup>3</sup> /min) ορίζονται τα κυβικά πόδια ανά λεπτό, υπολογίζονται ως εξής = Ταχύτητα αέρα (ft/min) επί τα τετραγωνικά πόδια χώρου (ft<sup>2</sup>)

Με τον όρο CMM (m<sup>3</sup> /min) ορίζονται τα κυβικά μέτρα ανά λεπτό, υπολογίζονται ως εξής = Ταχύτητα αέρα (m/sec) επί τα τετραγωνικά μέτρα χώρου (m<sup>2</sup>) x 60.

1. Ο ρυθμός ροής του αέρα μπορεί να αναφέρεται είτε ως απόλυτος ρυθμός ροής αερισμού σε l/s ή m<sup>3</sup>/s, ή ως ρυθμός αλλαγής αέρα σε σχέση με τον όγκο του χώρου. Σε αυτήν την κατευθυντήρια γραμμή, ο ρυθμός αερισμού αναφέρεται ως η απόλυτη ποσότητα εισερχόμενου αέρα ανά μονάδα χρόνου (λίτρο ανά δευτερόλεπτο ή L/s, κυβικό μέτρο ανά ώρα ή ιπ<sup>3</sup>/ώρα) και ο ρυθμός αλλαγής του αέρα ως η σχετική ποσότητα εισροής αέρα ανά μονάδα χρόνου. Για παράδειγμα, σε ένα δωμάτιο απομόνωσης αερομεταφερόμενης μόλυνσης, χρειαζόμαστε ρυθμό αλλαγής αέρα 12 ACH (CDC, 2005), ενώ σε ένα γραφείο χρειαζόμαστε ρυθμό αερισμού 10 L/s ανά άτομο.

Μείωση του κινδύνου μόλυνσης ανάλογα με τον ρυθμό ανανέωσης του αέρα σε αυτούς

ACH	Απαιτούμενος χρόνος (λεπτά) για μείωση του κινδύνου κατά 99%	Απαιτούμενος χρόνος (λεπτά) για μείωση του κινδύνου 99.9%
2	138	207
4	69	104
6	46	69
8	35	52
10	28	41
12	23	35
15	18	28
20	14	21
50	6	8

Ποσοστιαία μείωση κινδύνου μόλυνσης ανάλογα με μέτρα πρόληψης

	Μέτρο πρόληψης	% Μείωση
Σχετικός κίνδυνος νόσου COVID-19	12 φορές ανανέωση αέρα σε 1 ώρα	99,9% (3 Log)
	10 φορές ανανέωση αέρα σε 1 ώρα	99 % (2 Log)
	6 φορές ανανέωση αέρα σε 1 ώρα	95%
	Χρήση αναπνευστικών συσκευών FFP2, KN95, N95	90% (1 Log)
	4,5 φορές ανανέωση αέρα σε 1 ώρα	90%
	3 φορές ανανέωση αέρα σε 1 ώρα	78%
	1 φορά ανανέωση αέρα σε 1 ώρα	40%