

20/01/2025-26/01/2025

| Δευτέρα  | Τρίτη  | Τετάρτη  | Πέμπτη                                      | Παρασκευή                              | Σάββατο                                  | Κυριακή                             |
|--|--|--|---|--|--|-------------------------------------|
| <b>Πρωινό</b>  |  |  |   |  |  |                                     |
| Ψωμί 2 είδη (Λευκό-ολικής), Φρυγανιές (και ολικής άλεσης), Κρουασάν βουτύρου (70g), Δημητριακά(και ολικής άλεσης), Μαρμελάδα 2 είδη (σε ατομική μερίδα), Μέλι (σε ατομική μερίδα), Πραλίνα (σε ατομική μερίδα), Βούτυρο (σε ατομική μερίδα), Φυτικής προέλευσης μαργαρίνη (σε ατομική μερίδα), Τσάι-καφές φίλτρου-χυμός, Φρέσκα φρούτα, Γαλακτοκομικά προϊόντα, Αλλαντικά, Αυγό, Νηστίσιμη επιλογή |  |  |   |  |  |                                     |
| <b>ΓΕΥΜΑ</b>   |  |  |   |  |  |                                     |
| <b>Πρώτο Πιάτο</b>   |  |  |   |  |  |                                     |
| Ριζότο μανιταριών  | Τραχανάς                                     | Φασόλια μαυρομάτικα                            | Ομελέτα με τυριά                            | Ριζότο λαχανικών                       | Κοτόσουπα αυγολέμονο                     | Κρεατόσουπα                         |
| <b>Κυρίως Πιάτο</b>  |  |  |   |  |  |                                     |
| Κοτόπουλο κοκκινιστό μπούτι με κριθαράκι   | Κεφτεδάκια φούρνου με πατάτες φούρνου        | Κοτόπουλο σουβλάκι ψητό BBQ με πατάτες φούρνου | Μπιφτέκι ψητό με πουρέ                      | Χοιρινό με σως λεμονάτο με κουσκούσάκι | Κοτόπουλο λεμονάτο μπούτι με ρύζι        | Μοσχάρι κοκκινιστό με κριθαράκι     |
| Φασολάκια  | Φακές σούπα                                  | Πατάτες γιαχνί                                 | Σπανακόρυζο                                 | Φασόλια γίγαντες φούρνου               | Κανελόνια με σπανάκι                     | Ζυμαρικά με σάλτσα ντομάτας         |
| Λευκό τυρί   | Λευκό τυρί                                   | Λευκό τυρί                                     | Λευκό τυρί                                  | Λευκό τυρί                             |  |                                     |
| Δυο (2) είδη Σαλάτας*  | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                        | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                          | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                       | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                  | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                    | Δυο (2) είδη Σαλάτας*               |
| Δύο (2) είδη Ψωμί  | Δύο (2) είδη Ψωμί                            | Δύο (2) είδη Ψωμί                              | Δύο (2) είδη Ψωμί                           | Δύο (2) είδη Ψωμί                      | Δύο (2) είδη Ψωμί                        | Δύο (2) είδη Ψωμί                   |
| Φρούτο εποχής**  | Γλυκό ***                                    | Φρούτο εποχής**                                | Γλυκό ***                                   | Φρούτο εποχής**                        | Γλυκό***                                 | Φρούτο εποχής**                     |
| <b>ΔΕΙΠΝΟ</b>  |  |  |   |  |  |                                     |
| <b>Πρώτο Πιάτο</b>   |  |  |   |  |  |                                     |
| Ομελέτα με πατάτες   | Σκορδαλιά                                    | Σπανακόπιτα                                    | Φάβα  | Σουφλέ πατάτας                         | Σούπα λαχανικών εποχής                   | Πίτσα αλλαντικών                    |
| <b>Κυρίως Πιάτο</b>  |  |  |   |  |  |                                     |
| Χοιρινές μπριζόλες φούρνου με ρύζι   | Μπακαλιάρος στο φούρνο με λαχανικά στον ατμό | Χοιρινό ψητό φέτα με σως και ρύζι              | Θράψαλο κοκκινιστό με κοφτό μακαρονάκι      | Γιουβαρλάκια                           | Χοιρινά σουβλάκια BBQ με πατάτες φούρνου | Σαρδέλα στον φούρνο με πατατοσαλάτα |
| Ζυμαρικά με σάλτσα μανιτάρια κ κρέμα γάλακτος  | Αρακάς                                       | Φασόλια σούπα                                  | Πασίτσιο ογκραντέν με λαχανικά (χωρίς κιμά) | Μπριάμ                                 | Μπάμιες                                  | Φακές σούπα                         |
|  | Τυρί φέτα                                    | Λευκό τυρί                                     |   | Λευκό τυρί                             | Τυρί φέτα                                | Τυρί φέτα                           |
| Δυο (2) είδη Σαλάτας*  | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                        | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                          | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                       | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                  | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                    | Δυο (2) είδη Σαλάτας*               |
| Δύο (2) είδη Ψωμί  | Δύο (2) είδη Ψωμί                            | Δύο (2) είδη Ψωμί                              | Δύο (2) είδη Ψωμί                           | Δύο (2) είδη Ψωμί                      | Δύο (2) είδη Ψωμί                        | Δύο (2) είδη Ψωμί                   |
| Φρούτο εποχής**  | Φρούτο εποχής**                              | Φρούτο εποχής**                                | Φρούτο εποχής**                             | Φρούτο εποχής**                        | Φρούτο εποχής**                          | Φρούτο εποχής**                     |

27/01/2025-02/02/2025

| Δευτέρα  | Τρίτη                             | Τετάρτη  | Πέμπτη                        | Παρασκευή                              | Σάββατο   | Κυριακή                                |
|--|-----------------------------------|--|-------------------------------|--|---|--|
| <b>Πρωινό</b>  |                                   |  |                               |  |   |  |
| Ψωμί 2 είδη (Λευκό-ολικής), Φρυγανιές (και ολικής άλεσης), Κρουασάν βουτύρου (70g), Δημητριακά(και ολικής άλεσης), Μαρμελάδα 2 είδη (σε ατομική μερίδα), Μέλι (σε ατομική μερίδα), Πραλίνα (σε ατομική μερίδα), Βούτυρο (σε ατομική μερίδα), Φυτικής προέλευσης μαργαρίνη (σε ατομική μερίδα), Τσάι-καφές φίλτρου-χυμός, Φρέσκα φρούτα, Γαλακτοκομικά προϊόντα, Αλλαντικά, Αυγό, Νηστίσιμη επιλογή |                                   |  |                               |  |   |  |
| <b>ΓΕΥΜΑ</b>   |                                   |  |                               |  |   |  |
| <b>Πρώτο Πιάτο</b>   |                                   |  |                               |  |   |  |
| Τραχανάς   | Τυρόπιτα                          | Ομελέτα με πατάτες                             | Φάβα                          | Σούπα λαχανικών εποχής                 | Σουφλέ ζυμαρικών με τυρί                        | Πίτσα                                  |
| <b>Κυρίως Πιάτο</b>  |                                   |  |                               |  |   |  |
| Κοτόπουλο λεμονάτο μπούτι με ρύζι  | Σουτζουκάκια ψητά με πουρέ        | Χοιρινό ψητό φέτα με σως και ρύζι              | Παστίτσιο                     | Χοιρινό με σως λεμονάτο με κουσκουδάκι | Κοτόπουλο μπούτι κοκκινιστό με ρύζι             | Μοσχάρι με σάλτσα κοκκινιστό με ριζότο |
| Μελιτζάνες ιμάμ  | Ρεβίθια σούπα                     | Αρακάς   | Φασολάκια                     | Φακές σούπα                            | Μπάμιες   | Μουσακάς λαχανικών                     |
|  | Λευκό τυρί                        | Τυρί φέτα                                      | Λευκό τυρί                    | Λευκό τυρί                             | Λευκό τυρί                                      | Τυρί φέτα                              |
| Δυο (2) είδη Σαλάτας*  | Δυο (2) είδη Σαλάτας*             | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                          | Δυο (2) είδη Σαλάτας*         | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                  | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                           | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                  |
| Δύο (2) είδη Ψωμί  | Δύο (2) είδη Ψωμί                 | Δύο (2) είδη Ψωμί                              | Δύο (2) είδη Ψωμί             | Δύο (2) είδη Ψωμί                      | Δύο (2) είδη Ψωμί                               | Δύο (2) είδη Ψωμί                      |
| Φρούτο εποχής**  | Γλυκό ***                         | Φρούτο εποχής**                                | Γλυκό ***                     | Φρούτο εποχής**                        | Γλυκό***  | Φρούτο εποχής**                        |
| <b>ΔΕΙΠΝΟ</b>  |                                   |  |                               |  |   |  |
| <b>Πρώτο Πιάτο</b>   |                                   |  |                               |  |   |  |
| Ριζότο λαχανικών   | Σουφλέ σπανάκι                    | Ριζότο μανιταριών                              | Σουφλέ λαχανικών              | Ομελέτα με μανιτάρια κ τυριά           | Κρέπες με ζαμπόν τυριά                          | Σπανακόπιτα                            |
| <b>Κυρίως Πιάτο</b>  |                                   |  |                               |  |   |  |
| Χοιρινές μπριζόλες φούρνου με πουρέ  | σκουμπρί στο φούρνο πλακί με ρύζι | Κοτόπουλο σουβλάκι ψητό BBQ με πατάτες φούρνου | Σουπιές με σπανάκι και μάραθο | Ζυμαρικά με κιμά και τριμμένο τυρί     | Αρνάκι ψητό με πατάτες φούρνου                  | Γλαύκος στο φούρνο με πατατοσαλάτα     |
| Παστίτσιο ογκρατέν με τυριά (χωρίς κιμά)   | Σπανακόρυζο                       | Ζυμαρικά με σάλτσα ντομάτας                    | Κανελόνια με τυριά            | Γεμιστά Λαδερά                         | Ζυμαρικά με σάλτσα μανιτάρια και κρέμα γάλακτος | Φασόλια σούπα                          |
|  | Λευκό τυρί                        |  | Λευκό τυρί                    | Λευκό τυρί                             |   | Τυρί φέτα                              |
| Δυο (2) είδη Σαλάτας*  | Δυο (2) είδη Σαλάτας*             | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                          | Δυο (2) είδη Σαλάτας*         | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                  | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                           | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                  |
| Δύο (2) είδη Ψωμί  | Δύο (2) είδη Ψωμί                 | Δύο (2) είδη Ψωμί                              | Δύο (2) είδη Ψωμί             | Δύο (2) είδη Ψωμί                      | Δύο (2) είδη Ψωμί                               | Δύο (2) είδη Ψωμί                      |
| Φρούτο εποχής**  | Φρούτο εποχής**                   | Φρούτο εποχής**                                | Φρούτο εποχής**               | Φρούτο εποχής**                        | Φρούτο εποχής**                                 | Φρούτο εποχής**                        |

03/02/2025-09/02/2025

| Δευτέρα  | Τρίτη   | Τετάρτη                                     | Πέμπτη                                 | Παρασκευή                                       | Σάββατο  | Κυριακή                             |
|--|---|---|--|---|--|-------------------------------------|
| <b>Πρωινό</b>  |   |   |  |   |  |                                     |
| Ψωμί 2 είδη (Λευκό-ολικής), Φρυγανιές (και ολικής άλεσης), Κρουασάν βουτύρου (70g), Δημητριακά(και ολικής άλεσης), Μαρμελάδα 2 είδη (σε ατομική μερίδα), Μέλι (σε ατομική μερίδα), Πραλίνα (σε ατομική μερίδα), Βούτυρο (σε ατομική μερίδα), Φυτικής προέλευσης μαργαρίνη (σε ατομική μερίδα), Τσάι-καφές φίλτρου-χυμός, Φρέσκα φρούτα, Γαλακτοκομικά προϊόντα, Αλλαντικά, Αυγό, Νηστίσιμη επιλογή |   |   |  |   |  |                                     |
| <b>ΓΕΥΜΑ</b>   |   |   |  |   |  |                                     |
| <b>Πρώτο Πιάτο</b>   |   |   |  |   |  |                                     |
| Ριζότο μανιταριών  | Τραχανάς  | Φασόλια μαυρομάτικα                         | Ομελέτα με τυριά                       | Ριζότο λαχανικών                                | Κοτόσουπα αυγολέμονο                           | Πίτσα Τυριών                        |
| <b>Κυρίως Πιάτο</b>  |   |   |  |   |  |                                     |
| Κοτόπουλο κοκκινιστό μπούτι με κριθαράκι   | Σουτζουκάκια σμυρναίικα με πουρέ                          | Κοτόπουλο λεμονάτο μπούτι με ρύζι           | Γιουβαρλάκια                           | Χοιρινό λεμονάτο με κουσκουσάκι                 | Αρνάκι ψητό με πατάτες φούρνου                 | Χοιρινό ψητό με σως και πουρέ       |
| Αγγινάρες αλά πολιτά   | Φακές σούπα   | Σπανακόρυζο                                 | Πατάτες γιαχνί                         | Ζυμαρικά με σάλτσα μανιτάρια και κρέμα γάλακτος | Φασόλια σούπα                                  | Ζυμαρικά με σάλτσα ντομάτας         |
| Λευκό τυρί   | Τυρί φέτα   | Λευκό τυρί                                  | Λευκό τυρί                             |   | Τυρί φέτα                                      |                                     |
| Δυο (2) είδη Σαλάτας*  | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                                     | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                       | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                  | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                           | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                          | Δυο (2) είδη Σαλάτας*               |
| Δύο (2) είδη Ψωμί  | Δύο (2) είδη Ψωμί   | Δύο (2) είδη Ψωμί                           | Δύο (2) είδη Ψωμί                      | Δύο (2) είδη Ψωμί                               | Δύο (2) είδη Ψωμί                              | Δύο (2) είδη Ψωμί                   |
| Φρούτο εποχής**  | Γλυκό***  | Φρούτο εποχής**                             | Γλυκό***                               | Φρούτο εποχής**                                 | Γλυκό***                                       | Φρούτο εποχής**                     |
| <b>ΔΕΙΠΝΟ</b>  |   |   |  |   |  |                                     |
| <b>Πρώτο Πιάτο</b>   |   |   |  |   |  |                                     |
| Ομελέτα με πατάτες   | Σκορδαλιά   | Πίτσα τυριών                                | Φάβα                                   | Σουφλέ πατάτας                                  | Σούπα λαχανικών εποχής                         | Ομελέτα με μανιτάρια και τυριά      |
| <b>Κυρίως Πιάτο</b>  |   |   |  |   |  |                                     |
| Χοιρινά σουβλάκια BBQ με πατάτες φούρνου   | Μπακαλιάρος σαγανάκι με σως μουστάρδας με πατάτες φούρνου | Μοσχάρι με σάλτσα κοκκινιστό με κουσκουσάκι | Θράψαλο κοκκινιστό με κοφτό μακαρονάκι | Ρολό κιμά γεμιστό με τυριά και πουρέ            | Κοτόπουλο σουβλάκι ψητό BBQ με πατάτες φούρνου | Σαρδέλα στον φούρνο με πατατοσαλάτα |
| Ζυμαρικά με σάλτσα καρμπονάρα  | Αρακάς  | Παστίσιο ογκρατέν με λαχανικά (χωρίς κιμά)  | Ρεβίθια σούπα                          | Μελιτζάνες Ιμάμ                                 | Φασολάκια                                      | Μπριάμ                              |
|  | Τυρί φέτα   |   |  | Λευκό τυρί                                      | Λευκό τυρί                                     | Λευκό τυρί                          |
| Δυο (2) είδη Σαλάτας*  | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                                     | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                       | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                  | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                           | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                          | Δυο (2) είδη Σαλάτας*               |
| Δύο (2) είδη Ψωμί  | Δύο (2) είδη Ψωμί   | Δύο (2) είδη Ψωμί                           | Δύο (2) είδη Ψωμί                      | Δύο (2) είδη Ψωμί                               | Δύο (2) είδη Ψωμί                              | Δύο (2) είδη Ψωμί                   |
| Φρούτο εποχής**  | Φρούτο εποχής**   | Φρούτο εποχής**                             | Φρούτο εποχής**                        | Φρούτο εποχής**                                 | Φρούτο εποχής**                                | Φρούτο εποχής**                     |

10/02/2025-16/02/2025

| Δευτέρα  | Τρίτη                                       | Τετάρτη                                  | Πέμπτη                            | Παρασκευή                                | Σάββατο  | Κυριακή                            |
|--|---|--|-----------------------------------|--|--|------------------------------------|
| <b>Πρωινό</b>  |   |  |                                   |  |  |                                    |
| Ψωμί 2 είδη (Λευκό-ολικής), Φρυγανιές (και ολικής άλεσης), Κρουασάν βουτύρου (70g), Δημητριακά(και ολικής άλεσης), Μαρμελάδα 2 είδη (σε ατομική μερίδα), Μέλι (σε ατομική μερίδα), Πραλίνα (σε ατομική μερίδα), Βούτυρο (σε ατομική μερίδα), Φυτικής προέλευσης μαργαρίνη (σε ατομική μερίδα), Τσάι-καφές φίλτρου-χυμός, Φρέσκα φρούτα, Γαλακτοκομικά προϊόντα, Αλλαντικά, Αυγό, Νηστίσιμη επιλογή |   |  |                                   |  |  |                                    |
| <b>ΓΕΥΜΑ</b>   |   |  |                                   |  |  |                                    |
| <b>Πρώτο Πιάτο</b>   |   |  |                                   |  |  |                                    |
| Κοτόσουπα αυγολέμονο   | Ριζότο λαχανικών                            | Σουφλέ ζυμαρικών με τυρί                 | Φάβα                              | Σούπα λαχανικών εποχής                   | Ομελέτα με τυριά                               | Σπανακόπιτα                        |
| <b>Κυρίως Πιάτο</b>  |   |  |                                   |  |  |                                    |
| Κοτόπουλο λεμονάτο μπουτί με ρύζι  | Μπιφτέκι ψητό με πουρέ                      | Κοτόπουλο κοκκινιστό μπουτί με κριθαράκι | Παστίτσιο                         | Χοιρινές μπριζόλες φούρνου με πουρέ      | Κοτόπουλο σουβλάκι ψητό BBQ με πατάτες φούρνου | Χοιρινό ψητό με σως και ρύζι       |
| Σπανακόρυζο  | Ρεβίθια σούπα                               | Φασολάκια                                | Μελιτζάνες Ιμάμ                   | Παστίτσιο ογκρατέν με τυριά (χωρίς κιμά) | Φασόλια σούπα                                  | Ζυμαρικά με σάλτσα ντομάτας        |
| Λευκό τυρί   | Τυρί φέτα                                   | Λευκό τυρί                               | Τυρί φέτα                         |  | Λευκό τυρί                                     |                                    |
| Δυο (2) είδη Σαλάτας*  | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                       | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                    | Δυο (2) είδη Σαλάτας*             | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                    | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                          | Δυο (2) είδη Σαλάτας*              |
| Δύο (2) είδη Ψωμί  | Δύο (2) είδη Ψωμί                           | Δύο (2) είδη Ψωμί                        | Δύο (2) είδη Ψωμί                 | Δύο (2) είδη Ψωμί                        | Δύο (2) είδη Ψωμί                              | Δύο (2) είδη Ψωμί                  |
| Φρούτο εποχής**  | Γλυκό***                                    | Φρούτο εποχής**                          | Γλυκό ***                         | Φρούτο εποχής**                          | Γλυκό ***                                      | Φρούτο εποχής**                    |
| <b>ΔΕΙΠΝΟ</b>  |   |  |                                   |  |  |                                    |
| <b>Πρώτο Πιάτο</b>   |   |  |                                   |  |  |                                    |
| Τραχανάς   | Σουφλέ σπανάκι                              | Τυρόπιτα                                 | Ογκρατέν λαχανικών                | Ομελέτα με μανιτάρια κ τυριά             | Κρεατόσουπα                                    | Σκορδαλιά                          |
| <b>Κυρίως Πιάτο</b>  |   |  |                                   |  |  |                                    |
| Χοιρινά σουβλάκια BBQ με πατάτες φούρνου   | Σουπιές με σπανάκι και μάραθο με Λευκό τυρί | Χοιρινό λεμονάτο με κουσκουσάκι          | Σκουμπρί στο φούρνο πλακί με ρύζι | Γιουβαρλάκια                             | Μοσχάρι κοκκινιστό με κριθαράκι                | Γλαύκος στο φούρνο με πατατοσαλάτα |
| Ζυμαρικά με σάλτσα μανιτάρια και κρέμα γάλακτος  | Αρακάς                                      | Κανελόνια με σπανάκι                     | Φακές σούπα                       | Πατάτες γιαχνί με Τυρί φέτα              | Μπριάμ   | Μπάμιες                            |
|  | Λευκό τυρί                                  | Τυρί φέτα                                | Λευκό τυρί                        | Τυρί φέτα                                | Λευκό τυρί                                     | Λευκό τυρί                         |
| Δυο (2) είδη Σαλάτας*  | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                       | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                    | Δυο (2) είδη Σαλάτας*             | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                    | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                          | Δυο (2) είδη Σαλάτας*              |
| Δύο (2) είδη Ψωμί  | Δύο (2) είδη Ψωμί                           | Δύο (2) είδη Ψωμί                        | Δύο (2) είδη Ψωμί                 | Δύο (2) είδη Ψωμί                        | Δύο (2) είδη Ψωμί                              | Δύο (2) είδη Ψωμί                  |
| Φρούτο εποχής**  | Φρούτο εποχής**                             | Φρούτο εποχής**                          | Φρούτο εποχής**                   | Φρούτο εποχής**                          | Φρούτο εποχής**                                | Φρούτο εποχής**                    |

17/02/2025-23/02/2025

| Δευτέρα  | Τρίτη  | Τετάρτη  | Πέμπτη                                      | Παρασκευή                              | Σάββατο                                  | Κυριακή                             |
|--|--|--|---|--|--|-------------------------------------|
| <b>Πρωινό</b>  |  |  |   |  |  |                                     |
| Ψωμί 2 είδη (Λευκό-ολικής), Φρυγανιές (και ολικής άλεσης), Κρουασάν βουτύρου (70g), Δημητριακά(και ολικής άλεσης), Μαρμελάδα 2 είδη (σε ατομική μερίδα), Μέλι (σε ατομική μερίδα), Πραλίνα (σε ατομική μερίδα), Βούτυρο (σε ατομική μερίδα), Φυτικής προέλευσης μαργαρίνη (σε ατομική μερίδα), Τσάι-καφές φίλτρου-χυμός, Φρέσκα φρούτα, Γαλακτοκομικά προϊόντα, Αλλαντικά, Αυγό, Νηστίσιμη επιλογή |  |  |   |  |  |                                     |
| <b>ΓΕΥΜΑ</b>   |  |  |   |  |  |                                     |
| <b>Πρώτο Πιάτο</b>   |  |  |   |  |  |                                     |
| Ριζότο μανιταριών  | Τραχανάς                                     | Φασόλια μαυρομάτικα                            | Ομελέτα με τυριά                            | Ριζότο λαχανικών                       | Κοτόσουπα αυγολέμονο                     | Κρεατόσουπα                         |
| <b>Κυρίως Πιάτο</b>  |  |  |   |  |  |                                     |
| Κοτόπουλο κοκκινιστό μπούτι με κριθαράκι   | Κεφτεδάκια φούρνου με πατάτες φούρνου        | Κοτόπουλο σουβλάκι ψητό BBQ με πατάτες φούρνου | Μπιφτέκι ψητό με πουρέ                      | Χοιρινό με σως λεμονάτο με κουσκούσακι | Κοτόπουλο λεμονάτο μπούτι με ρύζι        | Μοσχάρι κοκκινιστό με κριθαράκι     |
| Φασολάκια  | Φακές σούπα                                  | Πατάτες γιαχνί                                 | Σπανακόρυζο                                 | Φασόλια γίγαντες φούρνου               | Κανελόνια με σπανάκι                     | Ζυμαρικά με σάλτσα ντομάτας         |
| Λευκό τυρί   | Λευκό τυρί                                   | Λευκό τυρί                                     | Λευκό τυρί                                  | Λευκό τυρί                             |  |                                     |
| Δυο (2) είδη Σαλάτας*  | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                        | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                          | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                       | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                  | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                    | Δυο (2) είδη Σαλάτας*               |
| Δύο (2) είδη Ψωμί  | Δύο (2) είδη Ψωμί                            | Δύο (2) είδη Ψωμί                              | Δύο (2) είδη Ψωμί                           | Δύο (2) είδη Ψωμί                      | Δύο (2) είδη Ψωμί                        | Δύο (2) είδη Ψωμί                   |
| Φρούτο εποχής**  | Γλυκό ***                                    | Φρούτο εποχής**                                | Γλυκό ***                                   | Φρούτο εποχής**                        | Γλυκό***                                 | Φρούτο εποχής**                     |
| <b>ΔΕΙΠΝΟ</b>  |  |  |   |  |  |                                     |
| <b>Πρώτο Πιάτο</b>   |  |  |   |  |  |                                     |
| Ομελέτα με πατάτες   | Σκορδαλιά                                    | Σπανακόπιτα                                    | Φάβα  | Σουφλέ πατάτας                         | Σούπα λαχανικών εποχής                   | Πίτσα αλλαντικών                    |
| <b>Κυρίως Πιάτο</b>  |  |  |   |  |  |                                     |
| Χοιρινές μπριζόλες φούρνου με ρύζι   | Μπακαλιάρος στο φούρνο με λαχανικά στον ατμό | Χοιρινό ψητό φέτα με σως και ρύζι              | Θράψαλο κοκκινιστό με κοφτό μακαρονάκι      | Γιουβαρλάκια                           | Χοιρινά σουβλάκια BBQ με πατάτες φούρνου | Σαρδέλα στον φούρνο με πατατοσαλάτα |
| Ζυμαρικά με σάλτσα μανιτάρια κ κρέμα γάλακτος  | Αρακάς                                       | Φασόλια σούπα                                  | Παστίσιο ογκραντέν με λαχανικά (χωρίς κιμά) | Μπριάμ                                 | Μπάμιες                                  | Φακές σούπα                         |
|  | Τυρί φέτα                                    | Λευκό τυρί                                     |   | Λευκό τυρί                             | Τυρί φέτα                                | Τυρί φέτα                           |
| Δυο (2) είδη Σαλάτας*  | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                        | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                          | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                       | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                  | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                    | Δυο (2) είδη Σαλάτας*               |
| Δύο (2) είδη Ψωμί  | Δύο (2) είδη Ψωμί                            | Δύο (2) είδη Ψωμί                              | Δύο (2) είδη Ψωμί                           | Δύο (2) είδη Ψωμί                      | Δύο (2) είδη Ψωμί                        | Δύο (2) είδη Ψωμί                   |
| Φρούτο εποχής**  | Φρούτο εποχής**                              | Φρούτο εποχής**                                | Φρούτο εποχής**                             | Φρούτο εποχής**                        | Φρούτο εποχής**                          | Φρούτο εποχής**                     |

24/02/2025-02/03/2025

| Δευτέρα  | Τρίτη                             | Τετάρτη  | Πέμπτη                        | Παρασκευή                              | Σάββατο   | Κυριακή                                |
|--|-----------------------------------|--|-------------------------------|--|---|--|
| <b>Πρωινό</b>  |                                   |  |                               |  |   |  |
| Ψωμί 2 είδη (Λευκό-ολικής), Φρυγανιές (και ολικής άλεσης), Κρουασάν βουτύρου (70g), Δημητριακά(και ολικής άλεσης), Μαρμελάδα 2 είδη (σε ατομική μερίδα), Μέλι (σε ατομική μερίδα), Πραλίνα (σε ατομική μερίδα), Βούτυρο (σε ατομική μερίδα), Φυτικής προέλευσης μαργαρίνη (σε ατομική μερίδα), Τσάι-καφές φίλτρου-χυμός, Φρέσκα φρούτα, Γαλακτοκομικά προϊόντα, Αλλαντικά, Αυγό, Νηστίσιμη επιλογή |                                   |  |                               |  |   |  |
| <b>ΓΕΥΜΑ</b>   |                                   |  |                               |  |   |  |
| <b>Πρώτο Πιάτο</b>   |                                   |  |                               |  |   |  |
| Τραχανάς   | Τυρόπιτα                          | Ομελέτα με πατάτες                             | Φάβα                          | Σούπα λαχανικών εποχής                 | Σουφλέ ζυμαρικών με τυρί                        | Πίτσα                                  |
| <b>Κυρίως Πιάτο</b>  |                                   |  |                               |  |   |  |
| Κοτόπουλο λεμονάτο μπούτι με ρύζι  | Σουτζουκάκια ψητά με πουρέ        | Χοιρινό ψητό φέτα με σως και ρύζι              | Πασίτσιο                      | Χοιρινό με σως λεμονάτο με κουσκουσάκι | Κοτόπουλο μπούτι κοκκινιστό με ρύζι             | Μοσχάρι με σάλτσα κοκκινιστό με ριζότο |
| Μελιτζάνες ιμάμ  | Ρεβίθια σούπα                     | Αρακάς   | Φασολάκια                     | Φακές σούπα                            | Μπάμιες   | Μουσακάς λαχανικών                     |
|  | Λευκό τυρί                        | Τυρί φέτα                                      | Λευκό τυρί                    | Λευκό τυρί                             | Λευκό τυρί                                      | Τυρί φέτα                              |
| Δυο (2) είδη Σαλάτας*  | Δυο (2) είδη Σαλάτας*             | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                          | Δυο (2) είδη Σαλάτας*         | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                  | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                           | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                  |
| Δύο (2) είδη Ψωμί  | Δύο (2) είδη Ψωμί                 | Δύο (2) είδη Ψωμί                              | Δύο (2) είδη Ψωμί             | Δύο (2) είδη Ψωμί                      | Δύο (2) είδη Ψωμί                               | Δύο (2) είδη Ψωμί                      |
| Φρούτο εποχής**  | Γλυκό ***                         | Φρούτο εποχής**                                | Γλυκό ***                     | Φρούτο εποχής**                        | Γλυκό***  | Φρούτο εποχής**                        |
| <b>ΔΕΙΠΝΟ</b>  |                                   |  |                               |  |   |  |
| <b>Πρώτο Πιάτο</b>   |                                   |  |                               |  |   |  |
| Ριζότο λαχανικών   | Σουφλέ σπανάκι                    | Ριζότο μανιταριών                              | Σουφλέ λαχανικών              | Ομελέτα με μανιτάρια κ τυριά           | Κρέπες με ζαμπόν τυριά                          | Σπανακόπιτα                            |
| <b>Κυρίως Πιάτο</b>  |                                   |  |                               |  |   |  |
| Χοιρινές μπριζόλες φούρνου με πουρέ  | σκουμπρί στο φούρνο πλακί με ρύζι | Κοτόπουλο σουβλάκι ψητό BBQ με πατάτες φούρνου | Σουπιές με σπανάκι και μάραθο | Ζυμαρικά με κιμά και τριμμένο τυρί     | Αρνάκι ψητό με πατάτες φούρνου                  | Γλαύκος στο φούρνο με πατατοσαλάτα     |
| Πασίτσιο ογκρατέν με τυριά (χωρίς κιμά)  | Σπανακόρυζο                       | Ζυμαρικά με σάλτσα ντομάτας                    | Κανελόνια με τυριά            | Γεμιστά Λαδερά                         | Ζυμαρικά με σάλτσα μανιτάρια και κρέμα γάλακτος | Φασόλια σούπα                          |
|  | Λευκό τυρί                        |  | Λευκό τυρί                    | Λευκό τυρί                             |   | Τυρί φέτα                              |
| Δυο (2) είδη Σαλάτας*  | Δυο (2) είδη Σαλάτας*             | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                          | Δυο (2) είδη Σαλάτας*         | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                  | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                           | Δυο (2) είδη Σαλάτας*                  |
| Δύο (2) είδη Ψωμί  | Δύο (2) είδη Ψωμί                 | Δύο (2) είδη Ψωμί                              | Δύο (2) είδη Ψωμί             | Δύο (2) είδη Ψωμί                      | Δύο (2) είδη Ψωμί                               | Δύο (2) είδη Ψωμί                      |
| Φρούτο εποχής**  | Φρούτο εποχής**                   | Φρούτο εποχής**                                | Φρούτο εποχής**               | Φρούτο εποχής**                        | Φρούτο εποχής**                                 | Φρούτο εποχής**                        |